



Regelmäßige Termine 1. Halbjahr 2021

Die Veranstaltungen werden an die aktuellen Corona-Vorschriften angepasst. Informationen zum Beginn der hier aufgeführten Kurse können telefonisch erfragt werden und sind zusätzlich auf unserer Internetseite veröffentlicht.
www.senioren-schutzbund.org

Sprachen und Computer-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361 - 262 07 75 bei Frau Müller.

Englisch (Juri-Gagarin-Ring 64, Seminarraum)

mit Herrn Wettstein	Mo
mit Frau Elkhanova	Mo
mit Frau Müller	Di
mit Frau Lederhausen	Di
mit Frau Schwolow	Di, Mi, Do
mit Herrn Korda	Mi

Französisch (Juri-Gagarin-Ring 64)

mit Frau Fuchs	Mo
----------------	----

Spanisch (Juri-Gagarin-Ring 56a)

mit Frau Klingebeil	Mo
---------------------	----

Computer, Tablet, Smartphone und mehr

Kursangebote zu Bildbearbeitung, Windows, Internet, sozialen Netzwerken, Skype und anderen Themen werden entsprechend der Nachfrage angeboten.

Anmeldung mit Ihrem Wunschthema bei *Frau Müller*

Tel.: 0361 – 262 07 75 oder unter info@senioren-schutzbund.org



Tablet, Smartphone

Für individuelle Beratungssprechstunden zu allen Fragen rund um das Smartphone melden Sie sich bitte im Sekretariat, *Tel.: 0361 – 262 07 35.*

Sportliche Betätigungen

CORONA bedingt findet der Sport nicht statt.
Neuanmeldungen sind derzeit nur begrenzt möglich.
Nähere Informationen unter Tel.: 0361 - 262 07 35 im Sekretariat.

Seniorensport

mit Frau Lorenz	Mo, Di
mit Frau Kühn-Vogt	Mo, Di, Mi
mit Frau Apel	Mi
mit Frau Barthel	Fr

Yoga

mit Frau Barthel	Do
------------------	----

Qi Gong

mit Frau Koch	Di
---------------	----

Tanz

Rhythmik, Bewegung, Balance

mit Frau Hempel (Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a)	Mi
--	----

Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

Bus-Tagesreisen

CORONA bedingt werden Bus-Tagesreisen organisiert, sobald Lockerungen verfügt werden!

Kultur am Nachmittag

CORONA bedingt wird die Veranstaltungsreihe fortgeführt, sobald Lockerungen verfügt werden!

Fotogruppen

Fotofreunde

1. Montag im Monat
(Seminarraum, Juri-Gagarin-Ring 56a) 14:00 Uhr

Focus	2. Montag im Monat (Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64)	13:00 Uhr
	letzter Mittwoch im Monat (Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64)	9:30 -12:30 Uhr
Sensor	3. Montag im Monat (Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64)	14:00 Uhr

Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Musikalische Hobbys

CORONA bedingt werden Proben von Chor und Orchester organisiert, sobald Lockerungen verfügt werden!

Malen und Zeichnen (Saal – Juri-Gagarin-Ring 56a)

mit Frau Wagner	Mi
Malzirkel	Mi

Literatur

Interessengruppe „Herbstzeitlose“	1. Donnerstag im Monat (Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64)	13:30 Uhr
--	--	-----------

Schach (DIZ – Friedrich-Engels-Straße 49)

Freitag	10:00 Uhr
---------	-----------

Heiße Nadel (DIZ – Friedrich-Engels-Straße 49)

Frau Sieder	Dienstag	16:00 – 19:00 Uhr
-------------	----------	-------------------

Leselernhelfer (CORONAbedingt finden momentan keine Veranstaltungen der Leselernhelfer statt!)

Ansprechpartner für Interessenten und Mitwirkende
Frau Zerull – Tel. 550 824 22 (ab 17:00 Uhr).

„Treffpunkt Ehrenamt...“

1. Donnerstag im Monat	ab 10:00 Uhr
------------------------	--------------

Beratungsgespräche zur Aufnahme eines Ehrenamtes oder Mitwirkung in einer Vereins-, Sport- oder Interessengruppe, Büro KBZ, Juri-Gagarin-Ring 64,
Ansprechpartnerin: Frau Penner Tel: 0361 - 78 92 99 05

Seniortrainerstammtisch

1. Montag im Monat	14:00 Uhr
--------------------	-----------

Entwicklung von Projektideen mit Senioren, Abstimmung mit Projektleitern/Seniortrainern
 Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64, *Frau Penner Tel: 0361 - 78 92 99 05*

Sprechstunden

Mietrecht	jeden 2. Mittwoch im Monat	13:00 - 14:00 Uhr
Was sagt der Arzt?	jeden 2. Donnerstag im Monat	13:00 - 14:00 Uhr
Erben und vererben	jeden 1. Mittwoch im Monat	10:00 – 12:00 Uhr
Rentenanspruch	jeden 3. Mittwoch im Monat	13:00 – 14:00 Uhr

Bitte mindestens 3 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 0361 - 262 07 35

Ein freiwilliger Unkostenbeitrag kommt dem SBSV zugute und wird gerne angenommen.

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Terminvereinbarung unter Tel. 0361 - 262 07 74, Herr Günther

Mobiles Beratungsteam

Dienstag und Donnerstag 09:00-16:00 Uhr

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und Demenz

Büro, Juri-Gagarin-Ring 56a

Frau Lappe, Frau Noatnick: Tel. 0361 - 550 641 60

Begegnungsstätten für ältere Bürger

Wer rastet, der rostet. Die Begegnungsstätte ist ein Ort, an dem Kreativität, Aktivität und Kommunikation im Mittelpunkt stehen.

DIZ

Friedrich-Engels-Str. 49

Tel.: 01520 - 585 31 31

Dienstag

12:00 Uhr – 19:00 Uhr

Mittwoch

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Donnerstag

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Freitag

09:00 Uhr – 13:00 Uhr

**Für alle Veranstaltungen und Kurse ist es möglich,
Gutscheine zu erwerben!
Informationen bei Frau Müller (Tel.: 0361 - 262 07 75)**

Telefon-Seelsorge Erfurt

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

0800 – 111 0 111 oder **0800 – 222 0 222**

Der Anruf ist kostenfrei!

Ärztlicher Notdienst

Tel.: 116117 (18 – 07 Uhr)

Feuerwehr/Notdienst

Tel.: 112

aktualisiert am 29.01.2021