



Regelmäßige Termine 1. Halbjahr 2020

Die monatlichen Veranstaltungen entnehmen Sie bitte den ausliegenden Plänen oder informieren Sie sich im Internet unter www.senioren-schutzbund.org

Sprachen und Computer-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620775 bei Frau Müller.

Englisch (Juri-Gagarin-Ring 64, Seminarraum)

mit Herr Wettstein	Mo
mit Frau Elkhanova	Mo
mit Frau Müller	Di
mit Frau Lederhausen	Di
mit Frau Schwolow	Di, Mi, Do
mit Herrn Korda	Mi

Französisch (Juri-Gagarin-Ring 56a)

mit Frau Fuchs	Mo
----------------	----

Computer und mehr

Kursangebote zu Bildbearbeitung, Windows, Internet, sozialen Netzwerken, Skype und anderen Themen werden entsprechend der Nachfrage angeboten.

Bitte melden Sie sich bei Frau Müller mit Ihrem Wunschthema

Tel.: 0361- 2620775 oder direkt im Büro Juri- Gagarin- Ring 64



Tablet, Smartphone

Für individuelle Beratungssprechstunden zu allen Fragen rund um das Smartphone melden Sie sich bitte an bei Fr. Müller, Tel.: 0361 2620775 oder 0361 2620735.

Sportliche Betätigungen

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat.

Seniorensport

mit Herr Pöck	Mo, Do
mit Frau Lorenz	Mo, Di
mit Frau Kühn-Vogt	Mo, Di, Mi
mit Frau Barthel	Fr

Yoga

mit Frau Barthel	Do
------------------	----

Qi Gong

mit Frau Koch	Di
---------------	----

Tanz

Rhythmik, Bewegung, Balance

mit Frau Hempel (Saal - Juri-Gagarin-Ring 56a)	Mi
---	----

Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

Bus-Tagesreisen - monatlich mit unterschiedlichen Zielen (siehe Aushang und Monatsplan)

Kultur am Nachmittag – monatlich am 2. Donnerstag 14 Uhr (siehe Aushang und Monatsplan)

Fotogruppen

Fotofreunde	1. Montag im Monat – 14 Uhr (Seminarraum, Juri-Gagarin-Ring 56a)
Focus	2. Montag im Monat – 13:00 Uhr (Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64) letzter Mittwoch im Monat – 9:30 -12:30 Uhr (Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64)
Sensor	3. Montag- 14:00 Uhr (Bibliothek, Juri- Gagarin- Ring 64)

Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Musikalische Hobbys

Chorsingen – Dirigentin: Frau König

Montag 13:45 – 15:30 Uhr
(Bürgerhaus unter den Kastanien, Röntgenstraße 28)
*Anmeldungen von Interessenten bei Frau Fischer
unter Tel. 5629696*

Seniorenorchester

Dirigent: Herr Münchow

Dienstag 09:30 - 11:30 Uhr
(Seniorenklub Berliner Straße 26)
*Es werden noch neue Mitwirkende gesucht.
Informationen unter Tel. 0361 3464838*

Malen und Zeichnen (Saal – Juri-Gagarin-Ring 56a)

mit Frau Wagner

Mi

selbstständiges Arbeiten

Mi

Literatur

Interessengruppe „Herbstzeitlose“

3. Donnerstag im Monat – 13:30 Uhr
Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64

Literatursalon mit Frau Schleinitz

1. Donnerstag im Monat - 15:00 Uhr
Frauzentrum Pergamentergasse
*Auskünfte und Anmeldungen bei Frau Schleinitz unter
Tel. 036203- 90928 (nach 17 Uhr) Es werden stets
interessierte Mitwirkende gesucht!*

Schach (DIZ – Friedrich-Engels-Straße 49)

Freitag

10:00 Uhr

Skat (DIZ – Friedrich-Engels-Straße 49)

Mittwoch

13:00 Uhr

Leselernhelfer

Ansprechpartner für Interessenten und Mitwirkende

Frau Zerull – Tel. 55082422 (ab 17:00 Uhr).

Sprechstunden

Mietrecht

jeden 2. Mittwoch im Monat

13:00 - 14:00 Uhr

Was sagt der Arzt?

jeden 2. Donnerstag im Monat

13:00 - 14:00 Uhr

!

Bitte 3 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 2620735

Für Nichtmitglieder wird ein Unkostenbeitrag von 5,00 € erhoben. Für Mitglieder sind die Beratungen auch weiterhin kostenfrei.

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Terminvereinbarung unter Tel. 2620735

Mobiles Beratungsteam

Dienstag und Donnerstag

09:00-16:00 Uhr

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und Demenz

Frau Lappe, Frau Noatnick: Tel. 55064160

Begegnungsstätten für ältere Bürger

Wer rastet, der rostet. Die Begegnungsstätte ist ein Ort, an dem Kreativität, Aktivität und Kommunikation im Mittelpunkt stehen.

Südlicher Ring

Dienstag

Mittwoch

Juri-Gagarin-Ring 22

12:00 Uhr – 16:00 Uhr

12:00 Uhr – 16:00 Uhr

DIZ

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Friedrich-Engels-Str. 49

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

09:00 Uhr – 15:00 Uhr

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

09:00 Uhr – 13:00 Uhr

Tel.: 01520 5853131

**Für alle Veranstaltungen und Kurse ist es möglich,
Gutscheine zu erwerben!
Informationen bei Frau Müller (Tel.: 2620775)**

Telefon-Seelsorge Erfurt

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

0800 – 111 0 111 oder **0800 – 222 0 222**

Der Anruf ist kostenfrei!

Ärztlicher Notdienst

Tel.: 116117 (18 – 07 Uhr)

Feuerwehr/Notdienst

Tel.: 112