



Veranstaltungsplan Oktober 2020

Zentrale Veranstaltungen:

- Do, 01.10.20 bis 11.10.20** **Herbst in der Altstadt**
Stadtfest
- Sa, 03.10.20** **Tag der deutschen Einheit**
- Mo, 05.10.20** **Englisch – Anfängerkurs für Frühaufsteher** mit Christian Wettstein (s. hinten)
08:15 Uhr **Seminarraum**, Juri-Gagarin-Ring 64,
Anmeldung: Tel: 0361 – 262 07 35 oder E-Mail: info@seniorenschutzbund.org
- Mo, 05.10.20** **Sitzung des Stadtvorstandes**
10:00 Uhr **Seminarraum 2**, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Mo, 05.10.20** **Seniortrainerstammtisch** zur Entwicklung von Projektideen mit Senioren
14:00 Uhr Abstimmung mit Projektleitern/Seniortrainern zum Inhalt von Projekten,
Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64,
Frau Schwalbe, Tel: 0361 - 78 92 99 02, Frau Penner Tel: 0361 - 78 92 99 05
- Mo, 05.10.20 bis 11.10.20** **Erfurter Woche der seelischen Gesundheit**
- Do, 08.10.20** **Und plötzlich war alles anders ... – Mit Kraft durch Krisen!**
10-16 Uhr „Balanceakt Pflege – zwischen Liebe, Pflicht und Selbstschutz“
Saal und Seminarräume, Juri-Gagarin-Ring 56a, Ansprechpartner: Frau Penner
Anmeldung: Tel: 0361 – 262 07 35
- Do, 08.10.20** **„Willst Du Recht haben oder glücklich sein? Beides geht nicht.“ (M.B. Rosenberg)**
14:00 Uhr Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg, Dozent: Roland Eggert
Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a,
Anmeldung: Tel: 0361 – 262 07 35
- Mi, 14.10.20** Gesprächsrunde „Zufriedenheit im Alter“ mit Mechthild Haasler
10:00 Uhr **Bibliothek**, Juri-Gagarin-Ring 64,
Ansprechpartner: Frau Schwalbe Tel: 0361 – 78 92 99 02
- Do, 15.10.20 ab 10:00 Uhr ganztägig** „Treffpunkt Ehrenamt...“
Beratungsgespräche zur Aufnahme eines Ehrenamtes oder Mitwirkung in einer Vereins-, Sport- oder Interessengruppe, **Büro KBZ**, Juri-Gagarin-Ring 64,
Ansprechpartner: Frau Schwalbe Tel: 0361–78 92 99 02, Frau Penner Tel: 0361–78 92 99 05
- Do, 15.10.20** Anleitung für Entspannungsangebote mit den Ehrenamtlichen der Pflegebegleiter-Initiative,
13:30 Uhr **Seminarraum 2**, Juri-Gagarin-Ring 56a, Frau Penner Tel: 0361 - 78 92 99 05 oder
E-Mail: ehrenamt@seniorenschutzbund.org,

- Do, 22.10.20** Beginn der Gesprächsreihe zu aktuell gesellschaftlichen Themen mit Dr. Fischer,
10:00 Uhr 1. Schwerpunkt: Konservatismus - Gibt es eine konservative Antwort auf die Fragen unserer Zeit?
 Anmeldung bei Frau Schwalbe Tel: 0361 – 78 92 99 02,
 Seminarraum 2, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Sa, 24.10.20** **Pyro Games 2020**
18:00 Uhr Das Duell der Feuerwerker
- Sa, 31.10.20** **Reformationstag**

Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

Aufgrund der Einschränkungen während der Corona-Pandemie werden die Veranstaltungen der SHG individuell kommuniziert.

Neuigkeiten/Informationen

Für Frühaufsteher – Englisch-Kurs

Am 28. September begann ein neuer Englischkurs für Anfänger. Besonders Frühaufsteher sind hier angesprochen, denn Beginn ist bereits 8:15 Uhr. Mit Christian Wettstein beschäftigen sich die Teilnehmer über einen Zeitraum von insgesamt 10 Wochen mit dem Buch „Let’s enjoy English! A1.1“ vom Klett-Verlag und lernen mit viel Spaß die Anfänge der englischen Sprache. Interessierte für weitere Kurse melden sich bitte an bei Anke Müller, Tel.: 0361 262 07 75 oder info@senioren-schutzbund.org.

Smartphone - Sprechstunde

Hier werden Ihre individuellen Fragen kompetent beantwortet.
 Anmeldung: Tel: 0361 – 262 07 35 oder E-Mail: info@senioren-schutzbund.org

Neue Dozentinnen für Englisch und Spanisch

Für beide Sprachen beginnen bei einer Mindestanmeldezahl von 5 Personen im Oktober Anfängerkurse. Es sind keine Grundkenntnisse erforderlich. Die Lehrgänge starten mit 10 Terminen und können auf Wunsch verlängert werden. Interessenten melden sich bitte an unter Tel.: 0361 – 262 07 35 oder E-Mail: info@senioren-schutzbund.org.

Sprechstunden

Mietrecht	jeden 2. Mittwoch im Monat	13:00 – 14:00 Uhr
Was sagt der Arzt?	jeden 2. Donnerstag im Monat	13:00 – 14:00 Uhr
Erben und Vererben	jeden 1. Mittwoch im Monat	10:00 – 12:00 Uhr
Rentenanspruch	jeden 3. Mittwoch im Monat	13:00 – 14:00 Uhr

*Bitte mindestens 3 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 0361 - 262 07 35.
 Ein freiwilliger Unkostenbeitrag kommt dem SBSV zugute und wird gerne angenommen.*

IG Radwandern/Radtouristik

Alle Radwandergruppen unternehmen – unter Beachtung der Hygieneregeln – wöchentlich Radtouren. Interessenten sind willkommen und können sich anmelden unter Tel.: 0361 – 262 07 35 oder E-Mail: info@senioren-schutzbund.org.

Redaktionsschluss für den Monatsplan November 2020 ist der 05.10.2020.

Zuarbeiten **bitte rechtzeitig** in Schriftform oder per E-Mail bei Frau Schwalbe abgeben.