



## Veranstaltungsplan Oktober 2020

### Zentrale Veranstaltungen:

- Do, 01.10.20** **Herbst in der Altstadt**  
**bis 11.10.20** Stadtfest
- Sa, 03.10.20** **Tag der deutschen Einheit**
- Mo, 05.10.20** **Englisch – Anfängerkurs für Frühaufsteher** mit Christian Wettstein (s. hinten)  
**08:15 Uhr** **Seminarraum**, Juri-Gagarin-Ring 64,  
Anmeldung: Tel: 0361 – 262 07 35 oder E-Mail: info@seniorenschutzbund.org
- Mo, 05.10.20** **Sitzung des Stadtvorstandes**  
**10:00 Uhr** **Seminarraum 2**, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Mo, 05.10.20** **Seniortrainerstammtisch** zur Entwicklung von Projektideen mit Senioren  
**14:00 Uhr** Abstimmung mit Projektleitern/Seniortrainern zum Inhalt von Projekten,  
**Bibliothek**, Juri-Gagarin-Ring 64,  
Frau Schwalbe, Tel: 0361 - 78 92 99 02, Frau Penner Tel: 0361 - 78 92 99 05
- Mo, 05.10.20** **Erfurter Woche der seelischen Gesundheit**  
**bis 11.10.20**
- Do, 08.10.20** **Und plötzlich war alles anders ... – Mit Kraft durch Krisen!**  
**10-16 Uhr** „Balanceakt Pflege – zwischen Liebe, Pflicht und Selbstschutz“  
**Saal und Seminarräume**, Juri-Gagarin-Ring 56a, Ansprechpartner: Frau Penner  
Anmeldung: Tel: 0361 – 262 07 35
- Do, 08.10.20** **„Willst Du Recht haben oder glücklich sein? Beides geht nicht.“ (M.B. Rosenberg)**  
**14:00 Uhr** Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg, Dozent: Roland Eggert  
**Saal**, Juri-Gagarin-Ring 56a,  
Anmeldung: Tel: 0361 – 262 07 35
- Mi, 14.10.20** Gesprächsrunde „Zufriedenheit im Alter“ mit Mechthild Haasler  
**10:00 Uhr** **Bibliothek**, Juri-Gagarin-Ring 64,  
Ansprechpartner: Frau Schwalbe Tel: 0361 – 78 92 99 02
- Do, 15.10.20** „Treffpunkt Ehrenamt...“  
**ab 10:00 Uhr** Beratungsgespräche zur Aufnahme eines Ehrenamtes oder Mitwirkung in einer Vereins-,  
**ganztägig** Sport- oder Interessengruppe, **Büro KBZ**, Juri-Gagarin-Ring 64,  
Ansprechpartner: Frau Schwalbe Tel: 0361–78 92 99 02, Frau Penner Tel: 0361–78 92 99 05
- Do, 15.10.20** Anleitung für Entspannungsangebote mit den Ehrenamtlichen der Pflegebegleiter-Initiative,  
**13:30 Uhr** **Seminarraum 2**, Juri-Gagarin-Ring 56a, Frau Penner Tel: 0361 - 78 92 99 05 oder  
E-Mail: ehrenamt@seniorenschutzbund.org,

- Do, 22.10.20** Beginn der Gesprächsreihe zu aktuell gesellschaftlichen Themen mit Dr. Fischer,  
**10:00 Uhr** 1. Schwerpunkt: Konservatismus - Gibt es eine konservative Antwort auf die Fragen unserer Zeit?  
 Anmeldung bei Frau Schwalbe Tel: 0361 – 78 92 99 02,  
 Seminarraum 2, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Sa, 24.10.20** **Pyro Games 2020**  
**18:00 Uhr** Das Duell der Feuerwerker
- Sa, 31.10.20** **Reformationstag**

## Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

Aufgrund der Einschränkungen während der Corona-Pandemie werden die Veranstaltungen der SHG individuell kommuniziert.

## Neuigkeiten/Informationen

### **Für Frühaufsteher – Englisch-Kurs**

Am 28. September begann ein neuer Englischkurs für Anfänger. Besonders Frühaufsteher sind hier angesprochen, denn Beginn ist bereits 8:15 Uhr. Mit Christian Wettstein beschäftigen sich die Teilnehmer über einen Zeitraum von insgesamt 10 Wochen mit dem Buch „Let’s enjoy English! A1.1“ vom Klett-Verlag und lernen mit viel Spaß die Anfänge der englischen Sprache. Interessierte für weitere Kurse melden sich bitte an bei Anke Müller, Tel.: 0361 262 07 75 oder [info@senioren-schutzbund.org](mailto:info@senioren-schutzbund.org).

### **Smartphone - Sprechstunde**

Hier werden Ihre individuellen Fragen kompetent beantwortet.  
 Anmeldung: Tel: 0361 – 262 07 35 oder E-Mail: [info@senioren-schutzbund.org](mailto:info@senioren-schutzbund.org)

### **Neue Dozentinnen für Englisch und Spanisch**

Für beide Sprachen beginnen bei einer Mindestanmeldezahl von 5 Personen im Oktober Anfängerkurse. Es sind keine Grundkenntnisse erforderlich. Die Lehrgänge starten mit 10 Terminen und können auf Wunsch verlängert werden. Interessenten melden sich bitte an unter Tel.: 0361 – 262 07 35 oder E-Mail: [info@senioren-schutzbund.org](mailto:info@senioren-schutzbund.org).

## Sprechstunden

<b>Mietrecht</b>	<b>jeden 2. Mittwoch im Monat</b>	<b>13:00 – 14:00 Uhr</b>
<b>Was sagt der Arzt?</b>	<b>jeden 2. Donnerstag im Monat</b>	<b>13:00 – 14:00 Uhr</b>
<b>Erben und Vererben</b>	<b>jeden 1. Mittwoch im Monat</b>	<b>10:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>Rentenanspruch</b>	<b>jeden 3. Mittwoch im Monat</b>	<b>13:00 – 14:00 Uhr</b>

*Bitte mindestens 3 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 0361 - 262 07 35.  
 Ein freiwilliger Unkostenbeitrag kommt dem SBSV zugute und wird gerne angenommen.*

## IG Radwandern/Radtouristik

Alle Radwandergruppen unternehmen – unter Beachtung der Hygieneregeln – wöchentlich Radtouren. Interessenten sind willkommen und können sich anmelden unter Tel.: 0361 – 262 07 35 oder E-Mail: [info@senioren-schutzbund.org](mailto:info@senioren-schutzbund.org).

### **Redaktionsschluss für den Monatsplan November 2020 ist der 05.10.2020.**

Zuarbeiten **bitte rechtzeitig** in Schriftform oder per E-Mail bei Frau Schwalbe abgeben.