



## Veranstaltungsplan März 2020

### Zentrale Veranstaltungen:

- Mo, 02.03.20**  
**10-13:00 Uhr** Beginn des Kurses: **Der Weg zum eigenen Fotobuch**  
Fotobücher können individuell und liebevoll am eigenen PC gestaltet werden. Unser Kurs orientiert sich an der Software CEWE-Fotobuch und umfasst 4 Termine: 02.03., 04.03., 09.03., 11.03. – jeweils 10-13 Uhr. Anmeldung erforderlich unter Tel.: 2620775 oder info@senioren-schutzbund.org.
- Do, 05.03.20**  
**10:00 Uhr** **Archivführung für Senioren**  
An jedem 1. Donnerstag im Monat lädt das Erfurter Stasi-Unterlagen-Archiv interessierte Seniorinnen und Senioren zu einer Führung ein. Die Seniorenführung findet ausschließlich im Erdgeschoss statt und ist barrierefrei. Auf Wunsch werden Sitzgelegenheiten gestellt.  
**Stasi-Unterlagen-Archiv Erfurt** Petersberg Haus 19
- Do, 05.03.20**  
**ab 10:00 Uhr** **„Treffpunkt Ehrenamt...“**  
Beratungsgespräche zur Aufnahme eines Ehrenamtes oder Mitwirkung in einer Vereins-, Sport- oder Interessengruppe, **Büro KBZ**, Juri-Gagarin-Ring 64,  
Ansprechpartner: M. Schwalbe Tel: 0361 - 78 92 99 02, A. Penner Tel: 0361 - 262 07 75
- Mo, 09.03.20**  
**10:00 Uhr** **Sitzung des Stadtvorstands**  
**Seminarraum 2**, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Mo, 09.03.20**  
**14:00 Uhr** **Kunstgeschichte mit Rüdiger Bender** (jeden Montag zur gleichen Zeit)  
**Saal**, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Mo, 16.03.20**  
**10-13:00 Uhr** Beginn des Kurses: **Mit Sicherheit ins Internet , wie funktioniert Skype?**  
Dieser Kurs nimmt Ängste im Umgang mit dem Internet und erklärt den Umgang mit Skype bei kostenlosen Onlinetelefonaten, Er umfasst 2 Termine: 16.03., 18.03. – jeweils 10-13 Uhr. Anmeldung erforderlich unter Tel.: 2620775 oder info@senioren-schutzbund.org.
- Di, 17.03.20**  
**9:00 Uhr** **Zusammenkunft der Radgruppensprecher**  
**Seminarraum 1**, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Di, 17.03.20**  
**10:00 Uhr** **Sicherheit in Erfurt mit Andreas Horn** (Dezernat 03 Sicherheit und Umwelt).  
Herr Horn spricht über Sicherheit in Erfurt, Integration von Flüchtlingen und den Umweltschutz. Offen für alle Mitglieder.  
**Saal**, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Do, 19.03.20**  
**14:00 Uhr** **„Kultur am Nachmittag“** – bei Kaffee und Kuchen  
Bärbel Lorenz, Mitglied der Fotogruppe „Focus“, nimmt alle mit auf eine **Gartenreise durch Südost-Irland**. Die „Grüne Insel“ - diesen Namen trägt Irland zu Recht, denn das milde Klima und der Einfluss des Golfstromes lässt in Irland eine einzigartige Pflanzenwelt gedeihen. Ein Nachmittag mit magischen Bildern erwartet die Teilnehmer.  
Gäste: 6,00 €, Mitglieder: 5,00 €, **Saal**, Juri-Gagarin-Ring 56a,  
Anmeldung: Tel: 0361 – 262 07 35 oder E-Mail: info@senioren-schutzbund.org
- Mo, 23.03.20**  
**14:00 Uhr** **Seniortrainerstammtisch** zur Entwicklung von Projektideen mit Senioren  
Abstimmung mit Projektleitern/Seniortrainern zum Inhalt von Projekten, **Bibliothek**,  
Juri-Gagarin-Ring 64, M. Schwalbe, Tel: 0361 - 78 92 99 02, A. Penner Tel: 0361 - 262 07 75

**Do, 26.03.20**  
**10-12:00 Uhr**

**Frühlingsbasteln mit Frau Kühn-Vogt**

„Der Frühling hat sich eingestellt...“ und mit ihm kommen ganz viele Ideen, die zu schöner Osterdeko oder kleinen Geschenken werden. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen. Veranstaltungsbeitrag inkl. Bastelmaterial: 5,00 €  
Anmeldung im Sekretariat Tel: 0361 – 262 07 35 oder  
Mail: [info@senioren-schutzbund.org](mailto:info@senioren-schutzbund.org)



**Do, 26.03.20**  
**8:30 Uhr**

**Busfahrt mit Frau Müller** (ausgebucht)  
Rudolstadt (Porzellanmanufaktur) und Bad Blankenburg (Watzdorfer Brauerei)

**Mo, 30.03.20**  
**10:00 Uhr**

**Sitzung des Stadtvorstands**  
Seminarraum 2, Juri-Gagarin-Ring 56a

**Mo, 30.03.20**  
**14:00 Uhr**

**Beratung mit ausgewählten Ehrenamtlichen der Pflegebegleiter-Initiative,**  
**Bibliothek,** Juri-Gagarin-Ring64  
Anke Penner Tel: 0361 - 262 07 75 oder E-Mail: [info@senioren-schutzbund.org](mailto:info@senioren-schutzbund.org)

**Di, 31.03.20**  
**14:00 Uhr**

**Veranstaltung zur Ehrung der Jubilare, Teilnahme nur auf gesonderte Einladung!**  
Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a

## Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

**Mi, 25.03.20**  
**14:00 Uhr**

**Mitglieder der SHG 006 „Herrenberg - Lebenshilfe“**  
„Wir singen Frühlingslieder“ mit Herrn Knaut, Treffpunkt: **Family-Club** am Drosselberg 24

**Di, 10.03.20**  
**14:00 Uhr**

**SHG 008 „Gesund und aktiv im höheren Lebensalter“**  
Geplant ist ein gemütlicher Nachmittag mit Kaffee und Kuchen. Ralf Reichertz, Referatsleiter Recht in der Verbraucherzentrale, wird uns Einiges zum Thema „Rechtsirrtümer und Fallen im Verbraucheralltag für Senioren“ nahebringen und steht uns für Fragen zur Verfügung.  
Saal, Juri Gagarin Ring 56a, Unkostenbeitrag: 3,00 €.

Die SHG 009 unternimmt im April eine Tagesbusfahrt. **Weitere Informationen folgen.**

## Neuigkeiten/Informationen

### **Freunde des Chorgesangs gesucht!**

Seit mehr als 20 Jahren gestaltet unser Chor in Erfurt unterschiedliche Programme mit mehrstimmigem Chorgesang. Seit 2017 hat „Cantabile“ eine Dirigentin: Frau König. Mit ihr konnte eine erfahrene Gesangspädagogin für die Leitung gewonnen werden. Zahlreiche Auftritte in Erfurt und Thüringen sind immer wieder Höhepunkte im Chorleben. Sangesfreudige Mitwirkende werden gern in den Chor aufgenommen. Die Proben finden montags von 13:45 – 15:30 Uhr im Bürgerhaus unter den Kastanien, Röntgenstraße 28, statt. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Fr. Fischer – Tel.: 0361 5629696.

### Sprechstunden

Mietrecht	jeden 2. Mittwoch im Monat	13:00 – 14:00 Uhr
Was sagt der Arzt?	jeden 2. Donnerstag im Monat	13:00 – 14:00 Uhr
Rentenrecht	jeden 3. Mittwoch im Monat	13:00 – 14:00 Uhr

*Bitte mindestens 3 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 0361 - 262 07 35. Für Nichtmitglieder wird ein Unkostenbeitrag von 5,00 € erhoben. Für Mitglieder sind die Beratungen kostenfrei.*

## IG Radwandern/Radtouristik

Auf Grund geänderter Reisebedingungen zu den RAD-BUS-REISEN und -TAGESFAHRTEN der Fa. Gröschel erübrigt sich eine zentrale Organisation.

Anmeldungen, Stornierungen und den Zahlungsverkehr wickelt jeder Teilnehmer eigenständig mit dem Reisebüro ab. Kataloge und Flyer für 2020 sind im Sekretariat noch vorrätig.

**Redaktionsschluss für den Monatsplan April 2020 ist der 03.03.2020.**