



Regelmäßige Termine 2. Halbjahr 2020

Aktuelle Informationen und Neuigkeiten finden Sie im Internet unter
www.senioren-schutzbund.org

Sprachen und Computer-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361 - 262 07 75 bei Frau Müller.

Englisch (Juri-Gagarin-Ring 64, Seminarraum)

mit Herrn Wettstein	Mo
mit Frau Elkanova	Mo
mit Frau Müller	Di
mit Frau Lederhausen	Di
mit Frau Schwolow	Di, Mi, Do
mit Herrn Korda	Mi

Französisch (Juri-Gagarin-Ring 56a)

mit Frau Fuchs	Mo
----------------	----

Spanisch (Juri-Gagarin-Ring 56a)

mit Frau Klingebeil	Mo
---------------------	----

Computer, Tablet, Smartphone und mehr

Kursangebote zu Bildbearbeitung, Windows, Internet, sozialen Netzwerken, Skype
und anderen Themen werden entsprechend der Nachfrage angeboten.

Anmeldung mit Ihrem Wunschthema bei *Frau Müller*

Tel.: 0361 – 262 07 75 oder unter info@senioren-schutzbund.org



Tablet, Smartphone

Für individuelle Beratungssprechstunden zu allen Fragen rund um das Smartphone
melden Sie sich bitte an bei *Frau Müller*, Tel.: 0361 – 262 07 75 oder 0361 – 262 07 35.

Sportliche Betätigungen

CORONAbedingt findet der Sport in geteilten Gruppen statt.

Neuaufnahmen sind derzeit nur begrenzt möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361 - 262 07 35 im Sekretariat.

Seniorensport

mit Frau Lorenz	Mo, Di
mit Frau Kühn-Vogt	Mo, Di, Mi
mit Frau Apel	Mi
mit Herrn Pöck	Do
mit Frau Barthel	Fr

Yoga

mit Frau Barthel	Do
------------------	----

Qi Gong

mit Frau Koch	Di
---------------	----

Tanz

Rhythmik, Bewegung, Balance

mit Frau Hempel (Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a)	Mi
--	----

Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

Bus-Tagesreisen

CORONAbedingt finden dieses Jahr voraussichtlich keine Bus-Tagesreisen mehr statt !

Kultur am Nachmittag

CORONAbedingt entfällt die Veranstaltungsreihe voraussichtlich bis Jahresende !

Fotogruppen

Fotofreunde	1. Montag im Monat (Seminarraum, Juri-Gagarin-Ring 56a)	14:00 Uhr
Focus	2. Montag im Monat (Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64) letzter Mittwoch im Monat (Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64)	13:00 Uhr 9:30 -12:30 Uhr
Sensor	3. Montag im Monat (Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64)	14:00 Uhr

Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Musikalische Hobbys

CORONAbedingt finden momentan keine Proben von Chor und Orchester statt !

Malen und Zeichnen (Saal – Juri-Gagarin-Ring 56a)

mit Frau Wagner Mi
Malzirkel Mi

Literatur

Interessengruppe „Herbstzeitlose“ 1. Donnerstag im Monat 13:30 Uhr
(Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64)

Schach (DIZ – Friedrich-Engels-Straße 49)

Freitag 10:00 Uhr

Leselernhelfer (CORONAbedingt finden momentan keine Veranstaltungen der Leselernhelfer statt!)

Ansprechpartner für Interessenten und Mitwirkende
Frau Zerull – Tel. 550 824 22 (ab 17:00 Uhr).

„Treffpunkt Ehrenamt...“

1. Donnerstag im Monat ab 10:00 Uhr

Beratungsgespräche zur Aufnahme eines Ehrenamtes oder Mitwirkung in einer Vereins-, Sport- oder Interessengruppe, Büro KBZ, Juri-Gagarin-Ring 64,
Ansprechpartner: Frau Schwalbe Tel: 0361 - 78 92 99 02, Frau Penner Tel: 0361 - 78 92 99 05

Seniortrainerstammtisch

1. Montag im Monat 14:00 Uhr

Entwicklung von Projektideen mit Senioren, Abstimmung mit Projektleitern/Seniortrainern
Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64, Frau Schwalbe, Tel: 0361 - 78 92 99 02, Frau Penner Tel: 0361 - 78 92 99 05

Sprechstunden

Mietrecht jeden 2. Mittwoch im Monat 13:00 - 14:00 Uhr

Was sagt der Arzt? jeden 2. Donnerstag im Monat 13:00 - 14:00 Uhr

Erben und vererben jeden 1. Mittwoch im Monat 10:00 – 12:00 Uhr

Rentenanspruch jeden 3. Mittwoch im Monat 13:00 – 14:00 Uhr

Bitte mindestens 3 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 0361 - 262 07 35
Ein freiwilliger Unkostenbeitrag kommt dem SBSV zugute und wird gerne angenommen.

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Terminvereinbarung unter Tel. 0361 - 262 07 74, Herr Günther

!

Mobiles Beratungsteam

Dienstag und Donnerstag

09:00-16:00 Uhr

Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst und Demenz

Büro, Juri-Gagarin-Ring 56a

Frau Lappe, Frau Noatnick: Tel. 0361 - 550 641 60

Begegnungsstätten für ältere Bürger

Wer rastet, der rostet. Die Begegnungsstätte ist ein Ort, an dem Kreativität, Aktivität und Kommunikation im Mittelpunkt stehen.

DIZ

Friedrich-Engels-Str. 49

Tel.: 01520 - 585 31 31

Dienstag

12:00 Uhr – 19:00 Uhr

Mittwoch

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Donnerstag

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Freitag

09:00 Uhr – 13:00 Uhr

**Für alle Veranstaltungen und Kurse ist es möglich,
Gutscheine zu erwerben!
Informationen bei Frau Müller (Tel.: 0361 - 262 07 75)**

Telefon-Seelsorge Erfurt

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

0800 – 111 0 111 oder 0800 – 222 0 222
Der Anruf ist kostenfrei!

Ärztlicher Notdienst

Tel.: 116117 (18 – 07 Uhr)

Feuerwehr/Notdienst

Tel.: 112

aktualisiert am 14.09.2020