



Veranstaltungsplan Februar 2020

Zentrale Veranstaltungen:

- Mo, 03.02.20 Sitzung des Stadtvorstands**
10:00 Uhr Seminarraum 2, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Mo, 03.02.20 Kunstgeschichte** mit Rüdiger Bender
14:00 Uhr Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Mi, 05.02.20 Jahresempfang der City-Runde Erfurt**
10:00 Uhr Jugendhaus Fritzer, Talstraße 13
- Do, 06.02.20 „Treffpunkt Ehrenamt...“**
ab 10:00 Uhr Beratungsgespräche zur Aufnahme eines Ehrenamtes oder Mitwirkung in einer Vereins-, Sport- oder Interessengruppe, **Büro KBZ**, Juri-Gagarin-Ring 64,
ganztägig Ansprechpartner: M. Schwalbe Tel: 0361 - 78 92 99 02, A. Penner Tel: 0361 - 262 07 75
- Fr, 07.02.20 "ВСПОМНИМ РУССКИЙ!" Russisch auffrischen!** mit Svetlana Vozlinskaya
10 - 11:30 Uhr Unter dieser Überschrift möchten wir Interessenten anbieten, ihre Russischkenntnisse aufzufrischen. **Bibliothek**, Juri-Gagarin-Ring 64
Anmeldung unter Tel.: 0361 - 2620735 oder per E-Mail: info@senioren-schutzbund.org
- Mo, 10.02.20 Erste Hilfe Schulung** (Wissensauffrischung und Neuigkeiten) mit Herrn Schütz vom ASB - offen für alle Mitglieder, **Saal**, Juri-Gagarin-Ring 56a !
- Mo, 10.02.20 Kunstgeschichte** mit Rüdiger Bender
14:00 Uhr Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Mo, 17.02.20 Seniortrainerstammtisch** zur Entwicklung von Projektideen mit Senioren
14:00 Uhr Abstimmung mit Projektleitern/Seniortrainern zum Inhalt von Projekten, **Büro KBZ**, Juri-Gagarin-Ring 64, M. Schwalbe, Tel: 0361 - 78 92 99 02, A. Penner Tel: 0361 - 262 07 75
- Mo, 17.02.20 Kunstgeschichte** mit Rüdiger Bender
14:00 Uhr Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Di, 18.02.20 Workshop Englisch mit Erika Lederhausen**
9 - 10:30 Uhr Thema: The Big Apple, **Seminarraum**, Juri-Gagarin-Ring 64
- Mi, 19.02.20 Gesprächsrunde** unter dem Motto „Zufriedenheit im Alter“
10:00 Uhr Die Gespräche in einer kleinen Gruppe sollen Anregungen für ein positives Lebensgefühl trotz Einschränkungen im Alter vermitteln. **Bibliothek**, Juri-Gagarin-Ring 64
Anmeldung bei M. Schwalbe, Tel: 0361 - 78 92 99 02
- Do, 20.02.20 „Kultur am Nachmittag“** – bei Kaffee und Kuchen
14:00 Uhr Das Seniorenorchester des SBSV gestaltet einen vergnüglichen Nachmittag und verbreitet mit seiner Musik Schwung und gute Laune.
Gäste: 6,00 €, Mitglieder: 5,00 €, **Saal**, Juri-Gagarin-Ring 56a,
Anmeldung: Marianne Schwalbe Tel: 0361 – 78 92 99 02 oder
E-Mail: info@senioren-schutzbund.org

- Mo, 24.02.20 Sitzung des Stadtvorstands**
10:00 Uhr Seminarraum 2, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Mo, 24.02.20 Beratung mit ausgewählten Ehrenamtlichen der Pflegebegleiter-Initiative,**
14:00 Uhr Büro KBZ, Juri-Gagarin-Ring 64,
 Anke Penner Tel: 0361 - 262 07 75 oder E-Mail: info@senienschutzbund.org
- Mo, 24.02.20 Kunstgeschichte mit Rüdiger Bender**
14:00 Uhr Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Di, 25.02.20 Workshop Englisch mit Erika Lederhausen**
9 - 10:30 Uhr Thema: San Francisco, Seminarraum, Juri-Gagarin-Ring 64
- Fr, 28.02.20 Russisch auffrischen mit Svetlana Vozlinskaya**
10:00 Uhr Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64

Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

- Mi, 26.02.20 Mitglieder der SHG 006 „Herrenberg - Lebenshilfe“**
14:00 Uhr „Wo kommt das Sprichwort her?“ Ein Nachmittag mit Frau Heine und Frau Schau.
 Treffpunkt: **Family-Club am Drosselberg 24**
- Di, 11.02.20 Die Mitglieder der SHG 008 „Gesund und aktiv im höheren Lebensalter“** besuchen den
13:30 Uhr Kinoclub und sehen sich um 14,00 Uhr gemeinsam einen Film an. Der gezeigte Filmtitel stand zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses noch nicht hundertprozentig fest. Die Mitglieder der Gruppe werden aber bei unserer Zusammenkunft am 14.01. bzw. per Telefonanruf informiert.
 Treffpunkt: 13:30 Uhr vor dem **Kinoclub – Hirschlachufer 1**, Nach dem Film besteht die Möglichkeit im Café gegenüber einzukehren. Der Unkostenbeitrag beträgt 5,50 €. Gäste sind willkommen.

Die **SHG 009** unternimmt im April eine Tagesbusfahrt. **Weitere Informationen folgen.**

Neuigkeiten/Informationen

In Erfurt gibt es das freie, offene und selbstverwaltete Lokalradio Radio F.R.E.I. Radio F.R.E.I. versteht sich mit seinem Informations- und Musikprogramm als Alternative zu anderen lokalen und überregionalen Medien. Das Programm ist in seiner Vielfalt kultur- und generationsübergreifend.

So steht es im Statut des Senders. Zur Umsetzung dieser Strategie tragen auch die Redakteure der Seniorenredaktion bei. 5 Mitglieder des Seniorenschutzbundes sind aktuell in dieser Redaktion aktiv. Sie greifen aktuelle städtische aber auch allgemein interessierende Themen auf und berichten über Veranstaltungen zum Thema Senioren in Erfurt. Die Sendung der Seniorenredaktion wird immer am **letzten Dienstag des Monats um 16 Uhr** ausgestrahlt mit einer Wiederholung am **darauffolgenden Sonntag um 17 Uhr**.



Hören Sie doch mal rein!

Frequenzen
Antenne 96,2
Kabel 107,9 MHz

Sprechstunden

Mietrecht	jeden 2. Mittwoch im Monat	13:00 – 14:00 Uhr
Was sagt der Arzt?	jeden 2. Donnerstag im Monat	13:00 – 14:00 Uhr
Rentenrecht	jeden 3. Mittwoch im Monat	13:00 – 14:00 Uhr

Bitte mindestens 3 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 0361 - 262 07 35. Für Nichtmitglieder wird ein Unkostenbeitrag von 5,00 € erhoben. Für Mitglieder sind die Beratungen kostenfrei.

Redaktionsschluss für den Monatsplan März 2020 ist der 06.02.2020.

Zuarbeiten **bitte rechtzeitig** in Schriftform oder per E-Mail bei Frau Schwalbe abgeben.