



Veranstaltungsplan Januar 2020

Zentrale Veranstaltungen:

- Mo, 06.01.20** **Kunstgeschichte** mit Rüdiger Bender
14:00 Uhr Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Mi, 08.01.20** **Kinderballett „Der kleine Nussknacker“**
16:00 Uhr Kita „Am Fuchsgrund“ am Nordpark
Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.
- Do, 09.01.20** **„Treffpunkt Ehrenamt...“**
ab 10:00 Uhr Beratungsgespräche zur Aufnahme eines Ehrenamtes oder Mitwirkung in einer Vereins-, Sport- oder Interessengruppe, **Büro KBZ**, Juri-Gagarin-Ring 64,
ganztägig Ansprechpartner: M. Schwalbe Tel: 0361 - 78 92 99 02, A. Penner Tel: 0361 - 262 07 75
- Mo, 13.01.20** **Kunstgeschichte** mit Rüdiger Bender
14:00 Uhr Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Mo, 13.01.20** **Seniortrainerstammtisch** zur Entwicklung von Projektideen mit Senioren
14:00 Uhr Abstimmung mit Projektleitern/Seniortrainern zum Inhalt von Projekten, **Büro KBZ**, Juri-Gagarin-Ring 64, M. Schwalbe, Tel: 0361 - 78 92 99 02, A. Penner Tel: 0361 - 262 07 75
- Mo, 13.01.20** **Sitzung des Stadtvorstands**
10:00 Uhr Jahresauftakt 2020 mit allen Gruppensprechern, Vorstandsmitgliedern und Mitarbeitern des KBZ. Eine gesonderte Einladung erfolgt nicht.
Anmeldung bis zum 08.01.2020.
Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Do, 16.01.20** **„Kultur am Nachmittag“** – bei Kaffee und Kuchen
14:00 Uhr Frank Quilitzsch liest aus seinem Buch "Auf der Suche nach Wang Wei" und zeigt dazu interessante Fotos seiner Reise durch China zwischen damals und heute.
Gäste: 6,00 €, Mitglieder: 5,00 €, **Saal**, Juri-Gagarin-Ring 56a,
Anmeldung: Marianne Schwalbe Tel: 0361 – 78 92 99 02 oder
E-Mail: info@seniorenschutzbund.org
- Fr, 17.01.20** **"ВСПОМНИМ РУССКИЙ!"** mit Tatjana Romanenko
10:00 -11:30 Unter dieser Überschrift möchten wir Interessenten anbieten, ihre Russischkenntnisse aufzufrischen. Neben allgemeinen Themen werden auch Gäste eingeladen, die über Städte und russische Lebensweisen mit den Teilnehmern auf Russisch reden.
Uhr **Bibliothek**, Juri-Gagarin-Ring 64
Anmeldung unter Tel.: 0361 - 2620735 oder per E-Mail: info@seniorenschutzbund.org
- Mo, 20.01.20** **Kunstgeschichte** mit Rüdiger Bender
14:00 Uhr Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Mi, 22.01.20** **Gesprächsrunde mit Mechthild Haasler**
10:00 Uhr Wir sprechen über Möglichkeiten, auch im fortgeschrittenen Alter Glück, Zufriedenheit und Anregungen für ein positives Lebensgefühl zu finden und trotz Einschränkungen mit der gegebenen Situation umzugehen. Neue TeilnehmerInnen sind willkommen.
Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64
Anmeldung unter Tel.: 0361 – 262 07 35 oder info@seniorenschutzbund.org

- Fr, 24.01.20 9:30 Uhr** **Malen wie Monet, Van Gogh oder Picasso?**
 Informations- und Vorstellungsveranstaltung. „Jeder kann zum Künstler werden und Meisterwerke erschaffen.“ sagt **Anna-Lena Malter**. In ihrem Kurs reist sie mit den Teilnehmern durch die Kunstgeschichte und zeigt, wie man mit einfachen Griffen und Tricks wie die Profis malen kann. Juri-Gagarin-Ring 56a
 Anmeldung unter Tel.: 0361 - 2620735 oder per E-Mail: info@senioren-schutzbund.org
- Fr, 24.01.20 10:00 Uhr** **"ВСПОМНИМ РУССКИЙ!"** mit Tatjana Romanenko
Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64
- Mo, 27.01.20 14:00 Uhr** **Beratung mit ausgewählten Ehrenamtlichen zu Inhalten der Projekte**
 (Pflegebegleiter-Initiative), **Büro KBZ**, Juri-Gagarin-Ring 64,
 Anke Penner Tel: 0361 - 262 07 75 oder E-Mail: info@senioren-schutzbund.org
- Mo, 27.01.20 14:00 Uhr** **Kunstgeschichte** mit Rüdiger Bender
Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Fr, 31.01.20 10:00 Uhr** **"ВСПОМНИМ РУССКИЙ!"** mit Tatjana Romanenko
Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64

Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

- Mi, 29.01.20 14:30 Uhr** **Mitglieder der SHG 006 „Herrenberg - Lebenshilfe“**
 „Esskultur einst und heute“ aus historischer Sicht, Vortrag mit Herrn Schwabe
 Treffpunkt: **Family-Club am Drosselberg 24**
- Di, 14.01.20 14:00 Uhr** **Die Mitglieder der SHG 008 „Gesund und aktiv im höheren Lebensalter“**
 treffen sich zu einem gemütlichen Kaffeeklatsch. Wir wollen uns rückbesinnen auf 2019 und eine Vorschau auf das Jahr 2020 wagen. Dabei wollen wir mit unseren Mitgliedern ins Gespräch kommen und Anregungen für unsere weitere Arbeit entnehmen.
 Garten der Begegnung des **Seniorenclubs Berliner Straße 26**. Erreichbar mit Linien 3 oder 6.
 Der Unkostenbeitrag beträgt 3,00 €
- Die, 14.01.20 10:30 Uhr** Die **SHG 009** trifft sich zu einem Brunchfrühstück als Jahresauftakt.
 Wir wollen das vergangene Jahr Revue passieren lassen und über neue Pläne nachdenken.
Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64

IG Radwandern/Radtouristik

- Mo, 27.01.20 10:00 Uhr** Verkehrsteilnehmerschulung
 Es tritt eine umfangreiche Novellierung der STVO in Kraft. Aktuelle Neuerungen für Radfahrende und z.B. das Thema "Unterwegs mit E-Scootern" stehen im Mittelpunkt.
 Moderation: Frau Silke Marktscheffel - Landesverkehrswacht Thüringen
Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a

Sprechstunden

- | | | |
|---------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| Mietrecht | jeden 2. Mittwoch im Monat | 13:00 – 14:00 Uhr |
| Was sagt der Arzt? | jeden 2. Donnerstag im Monat | 13:00 – 14:00 Uhr |

Bitte mindestens 3 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 0361 - 262 07 35. Für Nichtmitglieder wird ein Unkostenbeitrag von 5,00 € erhoben. Für Mitglieder sind die Beratungen kostenfrei.

Redaktionsschluss für den Monatsplan Februar 2020 ist der 07.01.2020.

Zuarbeiten **bitte rechtzeitig** in Schriftform oder per E-Mail bei Frau Schwalbe abgeben.