

Mobiles Beratungsteam

Dienstag und Donnerstag 09:00-16:00 Uhr
Informationen und Beratung zum Betreuungs- und Begleitdienst - Frau Schuster: Tel. 55064160
Informationen und Beratung über Demenz - Frau Noatnick: Tel. 55064160

Begegnungsstätten für ältere Bürger

Wer rastet, der rostet. Die Begegnungsstätte ist ein Ort, an dem Kreativität, Aktivität und Kommunikation im Mittelpunkt stehen.

Südlicher Ring

Dienstag

Mittwoch

Juri-Gagarin-Ring 22

12:00 Uhr – 16:00 Uhr

12:00 Uhr – 16:00 Uhr

Tel: 0151 51549178

DIZ

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Friedrich-Engels-Str. 49

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

09:00 Uhr – 15:00 Uhr

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

09:00 Uhr – 13:00 Uhr

Tel.: 01520 5853131

**Für alle Veranstaltungen und Kurse ist es möglich,
Gutscheine zu erwerben!
Informationen bei Frau Müller (Tel.: 2620775)**

Telefon-Seelsorge Erfurt

Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.

0800 – 111 0 111 oder **0800 – 222 0 222**
Der Anruf ist kostenfrei!

Ärztlicher Notdienst

Tel.: 116117 (18 – 07 Uhr)

Feuerwehr/Notdienst

Tel.: 112



Regelmäßige Termine 2. Halbjahr 2019

Die monatlichen Veranstaltungen entnehmen Sie bitte den ausliegenden Plänen oder informieren Sie sich im Internet unter www.senioren-schutzbund.org

Sprachen und Computer-Kurse

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620775 bei Frau Müller oder Frau Hofmann.

Englisch (Juri-Gagarin-Ring 64, Seminarraum)

mit Herrn Wettstein	Mo
mit Frau Elkhanova	Mo
mit Frau Müller	Di
mit Frau Lederhausen	Di
mit Frau Schwolow	Di, Mi, Do
mit Herrn Korda	Mi

Französisch (Juri-Gagarin-Ring 64, Bibliothek)

mit Frau Fuchs	Mo
mit Frau Liebermann	Fr

Computer, Tablet, Smartphone und mehr

Kursangebote zu Bildbearbeitung, Windows, Internet, sozialen Netzwerken, Skype und anderen Themen werden entsprechend der Nachfrage angeboten.

Bitte melden Sie sich bei Frau Müller mit Ihrem Wunschthema
Tel.: 0361- 2620775 oder direkt im Büro Juri- Gagarin- Ring 64



Für individuelle Beratungssprechstunden zu allen Fragen rund um das Smartphone melden Sie sich bitte an bei Fr. Müller, Tel.: 0361 2620775 oder 0361 2620735.

Aktuell sind wir auf der Suche nach einem neuen Leiter für diese Sprechstunden. Wir freuen uns auf Freiwillige, die sich mit der Technik gut auskennen und gern Fragen beantworten.

Sportliche Betätigungen

Interessierte Teilnehmer sind in allen Kursen herzlich willkommen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter Tel.: 0361-2620735 im Sekretariat.

Senioren­sport

mit Frau Lorenz	Mo, Di
mit Herrn Pöck	Mo, Do
mit Frau Kühn-Vogt	Di, Mi
mit Frau Barthel	Fr

Yoga

mit Frau Barthel	Do
------------------	----

Qi Gong

mit Frau Koch	Di
---------------	----

Tanz

Rhythmik, Bewegung, Balance

mit Frau Hempel (Saal- Juri-Gagarin-Ring 56a)	Mi
--	----

Kunst, Kultur und Freizeitgestaltung

Bus-Tagesreisen - monatlich mit unterschiedlichen Zielen (siehe Aushang und Monatsplan)

Kultur am Nachmittag – monatlich am 2. Donnerstag 14 Uhr (siehe Aushang und Monatsplan)

Fotogruppen

Fotofreunde	1. Montag im Monat – 14 Uhr (Seminarraum, Juri-Gagarin-Ring 56a)
Focus	2. Montag im Monat – 13:00 Uhr (Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64) letzter Mittwoch im Monat – 9:30 -12:30 Uhr (Bibliothek, Juri-Gagarin-Ring 64)
Sensor	3. Montag- 14:00 Uhr (Bibliothek, Juri- Gagarin- Ring 64)

Neue Interessenten sind herzlich willkommen!

Musikalische Hobbys

Chorsingen – Dirigentin: Frau König	Montag 13:45 – 15:30 Uhr (Bürgerhaus unter den Kastanien, Röntgenstraße 28) <i>Anmeldungen von Interessenten bei Frau Fischer unter Tel. 0361 5629696</i>
--	---

Seniorenensemble

Dirigent: Herr Münchow

Dienstag 09:30 - 11:30 Uhr

(Seniorenklub Berliner Straße 26)

Es werden noch neue Mitwirkende gesucht.

Informationen unter Tel. 0361 3464838

Malen und Zeichnen (Saal – Juri-Gagarin-Ring 56a)

mit Frau Wagner

Mi

mit Frau Zimek

Mi

Literatur

Interessengruppe „Herbstzeitlose“

3. Donnerstag im Monat – 13:30 Uhr

Bibo, Juri-Gagarin-Ring 64

Literatursalon mit Frau Schleinitz

1. Donnerstag im Monat - 15:00 Uhr

Frauzentrum Pergamentergasse

Auskünfte und Anmeldungen bei Frau Schleinitz unter

Tel. 036203- 90928 (nach 17 Uhr) Es werden stets

interessierte Mitwirkende gesucht!

Schach (DIZ – Friedrich-Engels-Straße 49)

Freitag

10:00 Uhr

Skat (DIZ – Friedrich-Engels-Straße 49)

Mittwoch

13:00 Uhr

Leselernhelfer

Ansprechpartner für Interessenten und Mitwirkende

Frau Zerull – Tel. 55082422 (ab 17:00 Uhr).

Sprechstunden

Erbrecht jeden 1. Mittwoch im Monat 13:00 - 14:00 Uhr

Mietrecht jeden 2. Mittwoch im Monat 13:00 - 14:00 Uhr

Was sagt der Arzt? jeden 2. Donnerstag im Monat 13:00 - 14:00 Uhr

Bitte mindestens 3 Tage vor dem jeweiligen Termin anmelden unter Tel. 2620735

Für Nichtmitglieder wird ein Unkostenbeitrag von 5,00 € erhoben. Für Mitglieder sind die Beratungen kostenfrei.

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Terminvereinbarung unter Tel. 2620774

!