



Veranstaltungsplan März 2019

Zentrale Veranstaltungen:

- Mo, 04.03.19** **"Such Dir ein Ehrenamt..."**
10:00 Uhr Beratungsgespräche zu Wirkungsfeldern bürgerschaftlichen Engagements,
ganztägig Terminvereinbarung: Büro Kompetenzzentrum, Juri-Gagarin-Ring 64, Frau Rita Hofmann,
Tel.: 0361-2620775,
- Mi, 06.03.19** **Beratung mit Seniortrainern/ Projektleitern zum Stand der Mehrgenerationenprojekte**
14:00 Uhr (MENTOR- die Leselernhelfer und Opinion/ Demokratieförderung der Schüler der Schiller-
Schule), Büro Kompetenzzentrum, Juri-Gagarin-Ring 64
- Do, 07.03.19** **Beratung mit ehrenamtlichen Pflegebegleitern**, Büro Kompetenzzentrum,
14:00 Uhr Juri-Gagarin-Ring 64
- Mo, 11.03.19** **Sitzung des Stadtvorstandes**
10:00 Uhr Seminarraum, Juri- Gagarin-Ring 56a
- Do, 14.03.19** **Kultur am Nachmittag** - Lesung mit dem Redakteur Mirko Krüger zum Buch " Erfurt für
14:00 Uhr Klugscheißer", Saal des Vereins, Juri-Gagarin-Ring 56 a,
Anmeldungen/ Kartenreservierungen: Kompetenzzentrum, Juri-Gagarin-Ring 64,
Rita Hofmann Tel: 0361-2620775, Unkostenbeitrag: Mitglieder 5.00 €, Gäste: 6.00 €
- Mo, 18.03.19** **Beratung des Org.teams** zur Vorbereitung der Inhalte des
14:00 Uhr sozialen Tages der Schüler und des Schülerfreiwilligentages, Büro Kompetenzzentrum
- Di, 19.03.19** **Gesprächsrunde mit Ehrenamtlichen** zur Teilnahme
10:00 Uhr an der Ausbildung zum Seniortrainer an der Erfurter Volkshochschule,
ganztägig Büro Kompetenzzentrum, Juri-Gagarin-Ring 64
- Do, 21.03.19** **Gesprächsrunde über Einsatzmöglichkeiten von Damen und Herren in der**
14:00 Uhr **Flüchtlingsunterkunft Erfurt**, Rosengasse, zur Festigung der sozialen Kontakte und
Beherrschen der deutschen Sprache, Büro Kompetenzzentrum, Juri-Gagarin-Ring 64
- Do, 21.03.19** **Bildungsfahrt nach Fulda** mit Frau Müller ist ausgebucht
ganztägig

Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

- Mi, 27.03.19** Die Selbsthilfegruppe „Herrenberg- Lebenshilfe“ trifft sich zu einem **Türkischen**
14:30 Uhr **Nachmittag** bei Kaffee und Tee, Family-Club am Drosselberg

Montag Die SHG 007 „Kreative Freizeitgestaltung“ trifft sich **jeden 2. und 4. Montag** im Monat
14:00 Uhr Nachfragen über Frau Büchner Tel.: 0361- 6464257, DIZ, Friedrich- Engels- Straße 49

Di, 12.03.19 Die Mitglieder der SHG 008 „Gesund und aktiv im höheren Lebensalter“
10:00 Uhr treffen sich zu einem medizinischen Vortrag zum Thema „Arthrose und Osteoporose“. Der Vortrag wird von Dr. Babisch gestaltet, welcher auch unsere Fragen beantworten wird. Vortragsort: Heliosklinik Auditorium (alte HNO-/ Augenklinik)
Wir treffen uns am Dienstag den **12.03.19, 09:30 Uhr** vor dem Eingang der Heliosklinik. Anfahrt mit Straßenbahnlinie 3 und 6, Haltestelle Klinikum. Mittagessen (auf eigene Kosten) ist in der Cafeteria oder Mensa möglich. Teilnahme für Gäste bedingt möglich. Anmeldung über Tel.: 0361 7 85 30 16

Do, 14.03.19 Die Mitglieder der SHG 9 „Aktive Herbstzeit“ treffen sich zur Veranstaltung „Kultur am
14:00 Uhr Nachmittag“ zu einer Lesung mit dem Redakteur Mirko Krüger zum Buch „Erfurt für Klugscheißer“. Saal des Vereins, Juri-Gagarin-Ring 56a

Neuigkeiten/Vorankündigungen

Zu Gast im SBSV

Am 16.05.19 lädt der SBSV alle Vorstandsmitglieder, Gruppensprecher und Interessierte zu einer Veranstaltung mit dem Wirtschaftsminister des Landes Thüringen, Wolfgang Tiefensee, ein.

Helfer/- innen gesucht

Für unsere Einzelbetreuung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen werden ständig engagierte Helferinnen gesucht, die stundenweise die Betreuung von bedürftigen Menschen im häuslichen Bereich übernehmen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Noatnick- Tel.: 0361- 55064160 oder 0361- 2620735 – Dienstag und Donnerstag.

Qualifizierung für das Ehrenamt –Seniortrainer-

Für engagierte Bürger und Bürgerinnen bietet die Volkshochschule Erfurt eine Ausbildung zum Seniortrainer an. Kontakt: Büro Kompetenzzentrum, Juri-Gagarin-Ring 64, Frau Rita Hofmann, Tel.: 0361-2620775,

Internet – kein Buch mit sieben Siegeln! Kurs mit eigenem Laptop!!

12.03.19 13:30 Uhr – 16:30Uhr

13.03.19 – 15.03.19 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

In einem 4-tägigen Kurs erklärt Herr Gertig die Grundbegriffe des Internets. Sie werden an Recherche-Möglichkeiten, Email, Google-Konten, Teilnahme an Internetforen, Kaufen und Verkaufen (u.a. ebay), Reisebuchungen, Facebook und Co. und Kommunizieren herangeführt. Praktische Übungen zeigen Ihnen, was Sie bei den Sicherheitseinstellungen beachten und wie Sie Betrugs- und Phishing-Angriffe abwehren. Computer-Grundkenntnisse sind erforderlich.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Frau Müller unter Telefon: 2620775.

Zeitumstellung

In der Nacht vom 30.03.19 auf den 31.03.19 werden die Uhren eine Stunde vor- auf Sommerzeit- umgestellt.

IG Radwandern/ Fahrradtouristik

Mo, 18.03.19 Zusammenkunft der Radgruppensprecher im Seminarraum 1, Juri-Gagarin-Ring 56a
09:00 Uhr

Mo, 25.03.19 Informationsveranstaltung für Interessenten am organisierten Radfahren
14:00 Uhr Saal, Juri- Gagarin- Ring 56a