



## Veranstaltungsplan Januar 2019

### Zentrale Veranstaltungen:

**Mo, 07.01.19 Sitzung des Stadtvorstandes**

**10:00 Uhr** Seminarraum, Juri- Gagarin- Ring 56

**Di, 08.01.19 PC-Kurs: Anfänger Windows 10, PC-Kabinett, Juri- Gagarin- Ring 64**

**13:30-16:30 Uhr** Anmeldungen bei Frau Müller: 0361- 26 20 77 5 oder über info@senienschutzbund.org

**Mo, 14.01.19 Treffpunkt Ehrenamt**

**ab 10:00 Uhr** Beratungsgespräche zur Aufnahme eines Ehrenamtes oder Mitwirkung in einer Vereins-, Sport- oder Interessengruppe zur Pflege sozialer Kontakte und gesellschaftlicher Teilhabe  
**ganztägig** Terminabsprache: Kompetenzzentrum, Frau Rita Hofmann, Tel.: 0361- 26 20 77 5

**Mi, 16.01.19 Beratungsgespräche mit ehrenamtlichen Pflegebegleitern**

**14:00 Uhr** (Bilanz, gewonnene Erkenntnisse, Ausblick, Schulungsangebote),  
Büro Kompetenzzentrum, Frau Rita Hofmann, Tel.: 0361- 26 20 77 5

**Mo, 21.01.19 Englisch für Anfänger, auf der Grundlage des Lehrbuchs „Fairway new“ werden die**

**10:00-11:30 Uhr** Teilnehmer mit wichtigen Vokabeln vertraut gemacht, Dozent: Christian Wettstein  
Anmeldungen bei Frau Müller: 0361- 26 20 77 5 oder über info@senienschutzbund.org  
Seminarraum Juri- Gagarin- Ring 64

**Do, 24.01.19 Seniortrainer-Stammtisch**

**14:00 Uhr** (Erfahrungsaustausch mit Projektleitern zur Generationenarbeit und zum  
Veranstaltungsmanagement), Kompetenzzentrum

**Mo, 28.01.19 Verkehrsteilnehmerschulung**

**10:00 Uhr** Thema: Neues zum Verkehrsrecht und Sicher mit dem Fahrrad unterwegs- Fahren in der  
Gruppe, Moderatorin: Frau Silke Marktscheffel, Saal, Juri- Gagarin- Ring 56

**Di, 29.01.19 Erinnerungsort Topf und Söhne Erfurt**

Zeitzeugengespräch mit Dr. Anita Lasker-Wallfisch, Musikerin im Mädchenorchester  
Ausschwitz, mit Schülern der Schiller- Schule und Senioren  
Anmeldungen bei Frau Rita Hofmann, Tel.: 0361- 26 20 77 5

### Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

**Mi, 30.01.19** Die SHG 006 „Herrenberg- Lebenshilfe“ trifft sich zu einem Filmnachmittag „25 Jahre  
**14:30 Uhr** Schutzbund“ im Family-Club Drosselberg

**Montag** Die SHG 007 „Kreative Freizeitgestaltung“ trifft sich **jeden 2. und 4. Montag** im Monat  
**14:00 Uhr** Nachfragen über Frau Büchner Tel.: 0361- 6464257, DIZ, Friedrich- Engels- Straße 49

**Di, 15.01.19** Die Mitglieder der **SHG 008 „Gesund und aktiv im höheren Lebensalter“**  
**14:00 Uhr** treffen sich zu einer geführten Besichtigung der Ausstellung „Erfurt und das Bier“. Bei einem geführten Museumsbesuch werden wir Einblicke in die Geschichte der Bierbrautradition Erfurts gewinnen. Wir treffen uns **13:45 Uhr vor dem Stadtmuseum Erfurt**, Johannesstraße 169 (Haus zum Stockfisch). Der Unkostenbeitrag beträgt 3,00€.

**Di, 15.01.19** Die Mitglieder der **SHG 9 „Aktive Herbstzeit“** starten mit einem kräftigen Frühstück ins neue Jahr und schauen sich dabei den Film des Schutzbundes „25 Jahre Schutzbund“ an.  
**10:30 Uhr** Bibliothek Juri- Gagarin-Ring 64

## Neuigkeiten/Vorankündigungen

### **PC-Kurs: Anfänger Windows 10**

Am 08.01.19 startet ein neuer Kurs für Anfänger mit dem Betriebssystem Windows 10. Wer sich die Grundlagen aneignen und sich ausführlich über die Möglichkeiten informieren möchte, ist in diesem Kurs richtig. Kurstermine sind jeweils dienstags und donnerstags von 13:30 – 16:30 Uhr im PC-Kabinett, Juri-Gagarin-Ring 64, Anmeldungen bitte bei Frau Müller: 0361- 26 20 77 5 oder über [info@senioren-schutzbund.org](mailto:info@senioren-schutzbund.org)

### **Englisch für Anfänger**

Am 21.01.19, 10:00- 11:30 Uhr, Seminarraum Juri- Gagarin- Ring 64, beginnt ein neuer Englisch-Kurs für Anfänger. Auf Grundlage des Lehrbuchs „Fairway new“ macht sie ihr Dozent Christian Wettstein mit wichtigen Vokabeln vertraut. Anmeldungen bitte bei Frau Müller: 0361- 26 20 77 5 oder über [info@senioren-schutzbund.org](mailto:info@senioren-schutzbund.org)

### **Der Weg zum eigenen Fotobuch**

Wir suchen wieder Interessenten für einige Restplätze im Kurs „Der Weg zum eigenen Fotobuch“. Der Kurs wird voraussichtlich Anfang Februar beginnen und immer mittwochs von 10 – 12 Uhr für die Dauer von 10 Wochen stattfinden. Interessenten melden sich bitte bei Frau Müller: 0361- 26 20 77 5 oder über [info@senioren-schutzbund.org](mailto:info@senioren-schutzbund.org)

### **Dozent/in für Kunstgeschichte gesucht**

Seit Jahren gibt es eine engagierte und stabile Gruppe von Senioren und Seniorinnen, die interessiert gemeinsam mit einem/r Kursleiter/in wöchentlich Themen im Bereich Kunstgeschichte behandeln. Ab Februar suchen wir eine/n Dozent/in, der/die sein/ihr Wissen gern an die Gruppe weitergeben möchte. Insbesondere Fragen zu Alltagskultur, bildender Kunst und/oder Architektur wurden bisher nicht behandelt und entsprechende Erläuterungen werden auf ein wissbegieriges Publikum stoßen.

---

Man nehme 12 Monate, putze sie sauber von Neid, Bitterkeit, Geiz, Pedanterie  
und zerlege sie in 30 oder 31 Teile, sodass der Vorrat für ein Jahr reicht.  
Jeder Tag wird einzeln angerichtet aus 1 Teil Arbeit und 2 Teilen Frohsinn und Humor.  
Man füge 3 gehäufte Esslöffel Optimismus hinzu, 1 Teelöffel Toleranz,  
1 Körnchen Ironie und 1 Prise Takt.  
Dann wird die Masse mit sehr viel Liebe übergossen.  
Das fertige Gericht schmücke man mit Sträußchen kleiner Aufmerksamkeiten  
und serviere es täglich mit Heiterkeit.

Katharina Elisabeth Goethe (Mutter v. Johann Wolfgang von Goethe), 1731–1808

---

**Redaktionsschluss für den Monatsplan Februar 2019 ist der 07.01.2019.**

Zuarbeiten **bitte rechtzeitig** in Schriftform oder per E-Mail bei Frau Schwalbe abgeben.