



Veranstaltungsplan November 2018

Zentrale Veranstaltungen:

- Mo, 05.11.18** **„Such dir ein Ehrenamt...“ oder eine soziale Gemeinschaft,**
ab 10:00 Uhr Beratung zu Angeboten für ehrenamtliches Engagement,
ganztägig Mitwirkung in Vereins-, Interessen- oder Sportgruppen,
Kontakt: Rita Hofmann, Tel.: 0361- 26 20 77 5
- Di, 06.11.18** **Beratung mit ehrenamtlichen Pflegebegleitern** zur Auswertung der
14:00 Uhr Schulungsveranstaltung der Alzheimer Gesellschaft am 08.10.2018 mit Projekt-Initiatoren
des Netzwerkes Thüringen zur Umsetzung des Projektes (Standorte, Ausblick, Erwartungen)
Büro KBZ, Juri-Gagarin-Ring 64
- Mo, 12.11.18** **Sitzung des Stadtvorstandes**
10:00 Uhr Seminarraum, Juri- Gagarin- Ring 56a
- Do, 15.11.18** **Kultur am Nachmittag**
14:00 Uhr **Vortrag zum Thema: Goethe und Schiller vom Sockel geholt**
Reizvolle Wege mit Kindern in die Welt der Klassik (mit Kaffeetafel)
Anmeldung erbeten: Rita Hofmann, KBZ, Tel.: 0361- 26 20 77 5
Unkostenbeitrag Gäste: 6,00 Euro; Mitglieder: 5,00 Euro
- Mo, 19.11.18** **„Treffpunkt Ehrenamt“** Beratung mit ausgewählten Ehrenamtlichen zum Stand der
14:00 Uhr Umsetzung von Projekten (Mentor- die Leselernhelfer, Projektverbund OPINION mit der
Friedrich-Schiller-Schule), Büro KBZ, Juri-Gagarin-Ring 64
- Mo, 19.11.18** **Diskussion zur Auswertung des Seniorenberichts**
14:00 Uhr Nach der lebhaften Diskussion im Juli 2017 stehen nun die Handlungsempfehlungen aus
dem Seniorenbericht zur Arbeit des Stadtrats und der Stadtverwaltung zur Diskussion. Die
Teilnehmer der "Senioren als Experten in eigener Sache" im Rahmen der
Seniorenberichterstattung/Bürgerbefragung 55plus - Älter werden in Erfurt sind herzlich
eingeladen, die Ergebnisse kennenzulernen. Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a
- 20.11.- 23.11.18** Aufgrund der großen Nachfrage gibt es diesen Zusatzkurs für Computer-
Anwendungen in unserem PC-Raum, Juri-Gagarin-Ring 64, **!**
Anmeldungen bei Anke Müller, Tel.: 0361- 26 20 77 5
- Do, 22.11.18** **Beratung zur Vorsorgevollmacht** mit Andreas Günther
15:00 Uhr Karl-Reimann-Ring 1
- Mo, 26.11.18** **Sitzung des Stadtvorstandes**
10:00 Uhr Seminarraum, Juri- Gagarin- Ring 56
- Mo, 26.11.18** **„Such dir ein Ehrenamt...“ oder eine soziale Gemeinschaft,**
ab 10:00 Uhr eine Möglichkeit gegen Alterseinsamkeit und zur Stabilisierung des Gesundheitszustandes
ganztägig Büro KBZ, Kontakt: Rita Hofmann, Tel.: 0361- 26 20 77 5, Juri- Gagarin- Ring 64

Mi, 28.11.18 **Netzwerktreffen der Projektverbände OPINION-** Bildung für eine starke Demokratie in
ganztägig Weimar, Jugendzentrum Mon ami (Teilnehmer: Beate Wichmann - Lehrerin,
Rita Hofmann - Kompetenzzentrum, ausgewählte Schüler)

Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

Mi, 28.11.18 Die SHG 006 „Herrenberg- Lebenshilfe“ trifft sich zum
14:30 Uhr Lichtbildervortrag (Thema wird noch bekannt gegeben), Family- Club Drosselberg

Montag Die SHG 007 „Kreative Freizeitgestaltung“ trifft sich **jeden 2. und 4. Montag** im Monat
14:00 Uhr Nachfragen über Frau Büchner Tel.: 0361- 6464257, DIZ, Friedrich- Engels- Straße 49

Di, 13.11.18 Die Mitglieder der SHG 008 „Gesund und aktiv im höheren Lebensalter“
13:30 Uhr besuchen den Kinoclub und sehen sich um 14:00 Uhr den Film „Grüner wird es nicht“ mit
Elmar Wepper an. Ein lustiger Film der ganz auf das Rentnerleben zugeschnitten ist. Wir
treffen uns um 13:30 Uhr vor dem Kinoclub- Hirschlachufer 1. Nach dem Film besteht die
Möglichkeit im Kaffee gegenüber einzukehren. Der Unkostenbeitrag für die Filmvorführung
beträgt 5,00 Euro

Mi, 28.11.18 Die Mitglieder der SHG 009 „Aktive Herbstzeit“ treffen sich zu einem Filmnachmittag im
14:00 Uhr Kinoclub am Hirschlachufer mit anschließender Kaffeerunde.
Gezeigt wird der Film „Grüner wird's nicht“ mit Elmar Wepper.

Neuigkeiten/Vorankündigungen

Englisch für Anfänger

Wer Englisch ganz von vorn erlernen möchte, hat ab Januar 2019 die Chance an einem neuen Lehrgang teilzunehmen. Anmeldungen bei Anke Müller, Tel:0361-2620775

Qi Gong für Alle

Immer dienstags ist der Qi Gong- Kurs für alle mit Martina Koch (zertifizierte Kursleiterin für authentisches medizinisches Qi Gong) von 11:30 – 12:30 Uhr offen. Qi Gong zeichnet sich durch fließende Bewegungsabläufe aus. An den Schnupperkursen kann **Jeder** teilnehmen. Die Übungsfolgen sind leicht zu erlernen und in den Alltag integrierbar. Der Körper wird gekräftigt, der Geist erfrischt und die Seele entspannt. Unkostenbeitrag: Mitglieder 2,00 €, Nichtmitglieder 2,50 € pro Stunde.

Bitte melden Sie sich an bei Frau Schwalbe 0361- 78 92 99 02

Konversationsrunde in Französisch

Jeden Freitagvormittag um 10:30 Uhr treffen sich Freunde der französischen Sprache im Juri- Gagarin-Ring 64. Mit Ihrer Kursleiterin Mireille vervollkommen Sie ihre Kenntnisse und reden und lachen gemeinsam. Wenn Sie gute Vorkenntnisse haben und sich mit Gleichgesinnten zu einer Konversationsrunde treffen möchten, freuen wir uns auf Ihren Anruf unter: 0361- 26 20 775

Helferinnen gesucht

Für unsere Einzelbetreuung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen werden ständig engagierte Helferinnen gesucht, die stundenweise die Betreuung von bedürftigen Menschen im häuslichen Bereich übernehmen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Noatnick- Tel.: 0361- 55064160 oder 0361- 2620735 – Dienstag und Donnerstag.

Redaktionsschluss für den Monatsplan Dezember 2018 ist der 07.11.2018.

Zuarbeiten **bitte rechtzeitig** in Schriftform oder per E-Mail bei Frau Schwalbe abgeben.