



Veranstaltungsplan September 2018

Zentrale Veranstaltungen:

- Mo, 03.09.18** „Such dir ein Ehrenamt...“ oder eine soziale Gemeinschaft
ab 10:00 Uhr Beratungsgespräche zu Einsatzmöglichkeiten bürgerschaftlichen Engagements oder zu
ganztägig einer sinnerfüllten Freizeitgestaltung, Kontakt: Frau Hofmann, Tel.: 0361- 26 20 77 5
- Mi, 05.09.18** **Arbeitsgruppentreffen zur Vorbereitung des 5. Thüringer Freiwilligentages**
14:00 Uhr am Samstag, 15.09.2018
- Do, 06.09.18** **Ehrenamtsstammtisch der ehrenamtlichen Pflegebegleiter** mit Informationen
14:00 Uhr zur neuen Projektleitung durch die Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V., Büro KBZ, Juri-Gagarin-Ring 64
- Do, 06.09.18** **Seniorenaktivtag**, der Seniorenbeauftragte lädt ein zu einem Tag des Sports zum
8:30 - 13 Uhr Ausprobieren unterschiedlicher Sportangebote, Uni-Sporthalle, Nordhäuser Str.
- Do, 13.09.18** **Arbeitstreffen der Leselernhelfer des Projektes MENTOR** bei Projektleiterin Irina Karow,
10:00 Uhr Erfurt, Augustinerstr. 11a, Teilnahmewünsche bitte im KBZ an Frau Hofmann abstimmen
(Tel.: 0361-2620775)
- Do, 13.09.18** Was sagt der Arzt? mit Frau Dr. Birgit Spiegler
13:00 Uhr Erläuterung und Übersetzung von medizinischen Befunden! Patienten sollten über ihre
Krankheiten Bescheid wissen. Transparenz und Verständnis der Diagnosen und
Therapiemaßnahmen. Dies ist nur möglich, wenn die Gesundheitsinformationen
verstanden werden. *Bitte mind. 3 Tage vor dem Termin anmelden unter Tel. 2620735*
- Sa, 15.09.18** **5. Thüringer Freiwilligentag**
ab 10:00 Uhr Im Rahmen der Woche des bürgerschaftlichen Engagements treffen sich aktive
Ehrenamtliche, Seniortrainer, Projektleiter, Dozenten und Vereinsmitglieder unter dem
Motto „Treffpunkt Ehrenamt“ zum gemütlichen Beisammensein und Erfahrungsaustausch
mit Mitarbeitern und Vorstandsmitgliedern. Die Teilnehmer erhalten Einladungen.
Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Mo, 17.09.18** **Sitzung des Stadtvorstandes**
10:00 Uhr Seminarraum, Juri- Gagarin-Ring 56a
- Do, 20.09.18** **Ehrenamtsstammtisch mit Projektleitern**
ab 10:00 Uhr zum Stand der einzelnen Projekte, Büro KBZ, Juri-Gagarin-Ring 64
- Di, 25.09.18** **Interaktiver Europadialog** – ein informatives und unterhaltsames Wissensquiz
14:00 Uhr durchgeführt durch den Verein Bürger Europas e.V. mit kleinen Sachpreisen
Teilnahme auf Einladung, Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Do, 27.09.18** **Eine Kunstreise nach Halle und Delitzsch** (ausgebucht). Es wird eine Warteliste geführt.

Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

- Mi, 26.09.18** Der Literaturzirkel gestaltet einen Nachmittag mit der Selbsthilfegruppe
14:30 Uhr „Herrenberg- Lebenshilfe“, Family- Club Drosselberg

- Montag**
14:00 Uhr Die **SHG 007 „Kreative Freizeitgestaltung“** trifft sich **jeden 2. und 4. Montag** im Monat
Nachfragen über Frau Büchner Tel.: 0361- 6464257, DIZ, Friedrich- Engels- Straße 49
- Di, 11.09.18**
11:30 Uhr Die Mitglieder der **SHG 008 „Gesund und aktiv im höheren Lebensalter“** treffen sich zu
einem **Busausflug nach Apolda**. Geplant ist die geführte Besichtigung des Glockenmuseums
Apolda. Wir treffen uns um 11:30 Uhr auf dem Parkplatz Eislebener Str. 3. Abfahrt: 11:45
Uhr. 13:00 Uhr Besichtigung des Glockenmuseums, 14:00 Einkehr im Café Ella, Kaffee,
Kuchen und andere Speisen. Danach besteht die Möglichkeit, das Kunsthaus oder die
Ausstellung „Olle DDR“ zu besuchen.
Gäste können sich unter der Tel.nr: 0361 785 3016 anmelden. Die Rückfahrt ist für 16:30
Uhr geplant. Unkostenbeitrag: 5,00 €, Gäste: 10,00 €.
- Di, 25.09.18**
14:00 Uhr Die Mitglieder der **SHG 009 „Aktive Herbstzeit“** laden ein:
Ein Sommer zum Mitsingen – Musik mit Detlef Sieghart über Männer und Frauen und den
Dingen dazwischen. (nachgeholte Veranstaltung aus Juli 2018)
Seminarraum, Juri- Gagarin- Ring 56a

Neuigkeiten/Vorankündigungen

Ideenreiche Mitstreiter für die Gestaltung des Vereinslebens gesucht

Der SBSV ist für viele Senioren in Erfurt eine feste Größe. Sie schätzen die breite Angebotspalette und das aufgeschlossene Klima.

Im Herbst 2018 finden wieder Wahlen zum Stadtvorstand Erfurt statt. Mitglieder und Gäste, die über eine Mitarbeit im Vorstand nachdenken, sind herzlich eingeladen, sich einzubringen. Wenn Sie den Vorstand bei seiner Arbeit unterstützen möchten, erhalten Sie weitere Informationen direkt bei Frau Schumann. Immer Montag -Mittwoch zwischen 10 und 14 Uhr unter Tel.: 0361 78929901 oder direkt im Büro, Juri-Gagarin-Ring 64 (Eingang Breite Gasse). Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Der Weg zum eigenen Fotobuch

Wer nach dem Sommerurlaub Unterstützung bei der Gestaltung eines Fotobuchs braucht, kann sich im Schutzbund der Senioren und Vorruehständler unter fundierter Anleitung damit beschäftigen. Das moderne Fotobuch ist im digitalisierten Leben geeignet, die klassischen Fotoalben als bedeutende Erinnerungsstücke zu ergänzen. Vorausgesetzt, das Fotobuch wird nicht als schnelles Massenprodukt gesehen, sondern individuell und liebevoll gestaltet. Der praxisorientierte Kurs soll jedem Teilnehmer diesen kreativen Weg aufzeigen.

Ort: PC-Raum, Juri-Gagarin-Ring 64 - **Bitte melden Sie sich an bei Frau Schwalbe 0361- 78929902**

Radgruppen

- Mi, 05.09.18** TR16 Rad-Bus-Tagesfahrt auf dem **Eder-Radweg** vom Edersee zur Edermündung in Guxhagen - **7:00 Uhr. Räderverladen auf dem Domplatz**
- Fr, 07.09.18** **Sommer-Rad-Tour mit den Radgruppensprechern**
Weitere Informationen folgen per E-Mail. Kontakt: Herr Sauer: 036208 77488
- 12.09. - 16.09.** Rad-Bus-Reise auf dem **Rhein-Radweg**
Von Mannheim nach Köln
- Mi, 19.09.18** FAHRRADCODIERUNG im ADFC-Radhaus, Bahnhofstr. 22
- Fr, 28.09.18** Fahrraddemo critical mass
18.30 Uhr Willy-Brandt-Platz

Redaktionsschluss für den Monatsplan September 2018 ist der 04.09.2018.

Zuarbeiten **bitte rechtzeitig** in Schriftform oder per E-Mail bei Frau Schwalbe abgeben.