



Veranstaltungsplan August 2018

Zentrale Veranstaltungen:

- Mo, 06.08.18** „Such dir ein Ehrenamt...“ oder eine soziale Gemeinschaft
ab 10:00 Uhr Beratungsgespräche zu Einsatzmöglichkeiten bürgerschaftlichen Engagements oder zu
ganztägig einer sinnerfüllten Freizeitgestaltung, Kontakt: Rita Hofmann, Tel.: 0361- 26 20 77 5
- Di, 07.08.18** **11:30 Uhr** **Qi Gong für alle** mit Frau Koch, jeden Dienstag
- Di, 07.08.18** **Hilfestellung bei Smartphone-Fragen mit Herrn Henkel**
14 und 15 Uhr In Einzelterminen werden individuelle Fragen beantwortet. Eine Anmeldung bei Frau Schwalbe ist unbedingt erforderlich. Tel.: 0361- 78 92 99 02
- Do, 09.08.18** Was sagt der Arzt? mit Frau Dr. Birgit Spiegler
13:00 Uhr Erläuterung und Übersetzung von medizinischen Befunden! Patienten sollten über ihre Krankheiten Bescheid wissen. Transparenz und Verständnis der Diagnosen und Therapiemaßnahmen. Dies ist nur möglich, wenn die Gesundheitsinformationen verstanden werden. *Bitte mind. 3 Tage vor dem Termin anmelden unter Tel. 2620735*
- Di, 14.08.18** **Beratung mit ehrenamtlichen Pflegebegleitern** zur Beachtung der EU-Verordnung zum
14:00 Uhr Datenschutz und zur Unterstützung ihrer verantwortungsvollen Beratertätigkeit, Austausch von Erfahrungen, Bilanz, Ausblick, Büro KBZ, Juri-Gagarin-Ring 64
- Di, 14.08.18** **Hilfestellung bei Smartphone-Fragen mit Herrn Henkel**
14 und 15 Uhr In Einzelterminen werden individuelle Fragen beantwortet. Eine Anmeldung bei Frau Schwalbe ist unbedingt erforderlich. Tel.: 0361- 78 92 99 02
- Mo, 27.08.18** **Beratungsgespräch mit Seniorentainerin, Projektleiterin des Leselernprojektes**
14:00 Uhr „MENTOR“ - Frau Andrea Zerull, zur Beachtung der EU-Verordnung zum Datenschutz, Büro KBZ, Juri-Gagarin-Ring 64
- Do, 28.08.18** **Ehrenamtsstammtisch mit ausgewählten Projektleitern** über die Inhalte der
14:00 Uhr ehrenamtlichen Arbeit, insbesondere unter Beachtung des Datenschutzes
- Do, 30.08.18** **Hoffest der City-Runde**, im Innenhof Juri-Gagarin-Ring 56-64
16 - 18:00 Uhr Für Imbiss, Getränke und Unterhaltung ist gesorgt. Es werden noch freiwillige Helfer für die Küche und die Gestaltung von Kinderbeschäftigung gesucht! Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Frau Schwalbe: 0361 78929902.

Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

- Mi, 29.08.18** Die Selbsthilfegruppe „Herrenberg- Lebenshilfe“ trifft sich zu
14:30 Uhr ihrem Sommerfest, Family- Club Drosselberg
- Montag** Die SHG 007 „Kreative Freizeitgestaltung“ trifft sich **jeden 2. und 4. Montag** im Monat
14:00 Uhr Nachfragen über Frau Büchner Tel.: 0361- 6464257, DIZ, Friedrich- Engels- Straße 49
- Di, 14.08.18** Die Mitglieder der SHG 008 „Gesund und aktiv im höheren Lebensalter“
13:00 Uhr werden einen Ausflug in das Naherholungszentrum Hohenfelden unternehmen.
Die Anreise erfolgt mit dem Linienbus Nr. 15.

Treffpunkt: Busbahnhof Steig 1 Abfahrt:13:10 Uhr

Nach Besichtigung der Badeanlage und einem Spaziergang über das Gelände ist ein Kaffeeaufenthalt im Seerestaurant geplant. Die Rückfahrt erfolgt mit dem Linienbus., Rückfahrt: Hohenfelden Therme, 16:07 oder 18:10 Uhr.

Di, 21.08.18 14:00 Uhr Die SHG 009 „Aktive Herbstzeit“ trifft sich zu einem Sommernachmittag zum Thema **Rügen**. Alle Mitglieder werden gebeten, Erinnerungen, Fotos und Geschichten über Urlaub auf Rügen mitzubringen.
Seminarraum, Juri- Gagarin- Ring 56a

Neuigkeiten/Vorankündigungen

Der Weg zum eigenen Fotobuch

Wer nach dem Sommerurlaub Unterstützung bei der Gestaltung eines Fotobuchs braucht, kann sich im Schutzbund der Senioren und Vorruehst ndler unter fundierter Anleitung damit beschäftigen. Das moderne Fotobuch ist im digitalisierten Leben geeignet, die klassischen Fotoalben als bedeutende Erinnerungsstücke zu ergänzen. Vorausgesetzt, das Fotobuch wird nicht als schnelles Massenprodukt gesehen, sondern individuell und liebevoll gestaltet. Der praxisorientierte Kurs soll jedem Teilnehmer diesen kreativen Weg aufzeigen.

Ort: PC-Raum, Juri-Gagarin-Ring 64 - **Bitte melden Sie sich an bei Frau Schwalbe 0361- 78 92 99 02**

Konversationsrunde in Französisch

Jeden Freitagvormittag um 10:30 Uhr treffen sich Freunde der französischen Sprache im Juri- Gagarin-Ring 64. Mit Ihrer Kursleiterin Mireille vervollkommen Sie Ihre Kenntnisse und reden und lachen gemeinsam. Wenn Sie gute Vorkenntnisse haben und sich mit Gleichgesinnten zu einer Konversationsrunde treffen möchten, freuen wir uns auf Ihren Anruf unter: 0361- 26 20 775

Radgruppen

Mi, 08.08.18 Rad-Bus-Tagesfahrt TR14 auf dem Unstrut-Werra-RW von Sondershausen nach Mühlhausen und Niederdorla, Treffpunkt: 07:00 Uhr, Domplatz

15. – 20.08.18 Rad-Bus-Reise auf dem Neckar- Radweg von der Quelle nach Heidelberg

Mi, 15.08.18 18:00 - 20:00 Uhr FAHRRADCODIERUNG im ADFC-Radhaus Bahnhofstr. 22

Fr, 31.08.18 18:30 Uhr Fahrraddemo critical mass, Willy-Brandt-Platz

HINWEISE:

- bis 03.08.18 ist die Überweisung der Teilnehmergebühr (40,50 ) für die TR 16 (Eder-RW am 05.09.18) fällig.
- zu Anmeldungen und Informationen zu Rad- Bus-Reisen und Tagesfahrten bitte direkt an Dieter Dennstedt wenden, Unterlagen sind dazu auch im Sekretariat erhältlich.

Helferinnen gesucht

Für unsere Einzelbetreuung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen werden ständig engagierte Helferinnen gesucht, die stundenweise die Betreuung von bedürftigen Menschen im häuslichen Bereich übernehmen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Noatnick- Tel.: 0361- 55064160 oder 0361- 2620735 – Dienstag und Donnerstag.

Redaktionsschluss für den Monatsplan September 2018 ist der 06.08.2018.

Zuarbeiten **bitte rechtzeitig** in Schriftform oder per E-Mail bei Frau Schwalbe abgeben.