



## Monatsplan Juni 2018

### Zentrale Veranstaltungen:

- Mo, 04.06.18** "Such Dir ein Ehrenamt..." – eine Möglichkeit sozialer Teilhabe,  
**ab 10:00 Uhr** Beratung zu Einsatzstellen, Kontaktaufnahme: Rita Hofmann Tel: 0361-  
**ganztägig** 2620775, Büro KBZ
- Mo, 04.06.18** **Frühlingskonzert mit dem Seniorenchor „Cantabile“** unter der Leitung von Frau König,  
**14:30 Uhr** Lorenzkirche Erfurt
- Do, 07.06.18** **11. Thüringer Schülerfreiwilligentag 2018**  
**ganztägig** Entsprechend der Konzeption des KBZ und seines Trägervereins engagieren sich Schüler ehrenamtlich in ihren Einsatzstellen (Seniorenheim, Stadtteil, Schulen für das Gemeinwohl)
- Do, 07.06.18** **Ehrenamtliche Leselernhelfer** besuchen mit ihren Lesekindern die Aufführung  
**14:00 Uhr** „Das tapfere Schneiderlein“ im Theater am Palais in Erfurt
- Mo, 11.06.18** **Sitzung des Stadtvorstandes**  
**10:00 Uhr** Seminarraum, Juri- Gagarin-Ring 56a
- Mo, 11.06.18** **Offene Sprechstunde zu Fragen rund um Smartphone oder Tablet** mit Frau Haase  
**12:30 Uhr** Eine Anmeldung bei Fr. Schwalbe ist erforderlich! Tel.: 0361 78929902
- Mo, 11.06.18** **Erfahrungsaustausch mit ehrenamtlichen Pflegebegleitern zur Beratungstätigkeit der pflegenden Angehörigen**, sowie Auswertung der Fachtagung des Landesseniorenrates im Augustinerkloster zum Thema „Gewalt in der Pflege“ und des Besuches der Schüler der Schiller-Schule im Wohnpark der Generationen.  
**14:00 Uhr**
- Do, 21.06.18** **Bildungsfahrt nach Dresden.** Eine Anmeldung bei Frau Müller, Tel.: 0361 2620775, ist unbedingt erforderlich.
- Mo, 25.06.18** **Sitzung des Stadtvorstandes**  
**10:00 Uhr** Seminarraum, Juri- Gagarin-Ring 56a
- Mo, 25.06.18** **Offene Sprechstunde zu Fragen rund um Smartphone oder Tablet** mit Frau Haase  
**12:30 Uhr** Eine Anmeldung bei Fr. Schwalbe ist erforderlich! Tel.: 0361 78929902
- Do, 28.06.18** **Abschlussveranstaltung der Ehrenamtlichen des Projektes „Mentor- die Leselernhelfer“**  
**10 – 12:00 Uhr** (Bilanz, Ausblick, Geselligkeit), Saal des Vereins, Juri- Gagarin- Ring 56a

### Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

- Mi, 27.06.18** Die Selbsthilfegruppe „Herrenberg- Lebenshilfe“ trifft sich zu  
**14:30 Uhr** „Fingerübungen“ mit Frau Apel, Family- Club Drosselberg
- Montag** Die SHG 007 „Kreative Freizeitgestaltung“ trifft sich **jeden 2. und 4. Montag** im Monat  
**14:00 Uhr** Nachfragen über Frau Büchner Tel.: 0361- 6464257, DIZ, Friedrich- Engels- Straße 49
- Di, 12.06.18** Die Mitglieder der SHG 008 „Gesund und aktiv im höheren Lebensalter“ werden eine  
**8:45 Uhr** Exkursion in die Reha Klinik Bad Salzungen unternehmen. Geplant sind eine Besichtigung der Klinik, Mittagessen und anschließend ein Fachvortrag.

Der Nachmittag ist ab ca. 14:45 Uhr frei verfügbar.

**Treffpunkt:** Parkplatz Eislebener Str. 3/5 um 8:45 Uhr, Abfahrt 9:00 Uhr.

Unkostenbeitrag für Mitglieder der Selbsthilfegruppe 10,00 €.

Da z.Z. noch freie Plätze zur Verfügung stehen, können Gäste gegen Zahlung von 15,00 € teilnehmen. Die Kosten beinhalten nicht das Mittagessen (4,30 €).

Gästemeldungen bis 28.05.2018 an Frau Schirmer, Tel. 0361 7853016

**Di, 26.06.18** Herr Krause berichtet den Mitgliedern der **SHG 9 „Aktive Herbstzeit“** über botanische  
**14:00 Uhr** Wanderungen auf der Schwellenburg bei Kühnhausen, Juri-Gagarin-Ring 56a

## Neuigkeiten/Vorankündigungen

### **Individuelle Smartphone-Beratung**

Jeden Dienstag beantwortet Herr Henkel individuelle Fragen zur Nutzung von Smartphones. In Einzelterminen, die 60 Minuten dauern, erhalten Sie kompetente Aussagen und werden in den Gebrauch und technische Kniffe eingewiesen. Für die Terminvergabe ist eine Anmeldung bei Frau Schwalbe, Tel.: 0361 78929902, unbedingt erforderlich.

### **Vertretung als Kursleiter/in Seniorensport gesucht**

Wir suchen für die Zeit vom Juni bis September 2018 eine/n oder mehrere Kursleiter/innen für Seniorensportgruppen zur Vertretung während des Mutterschutzes. Diese Aufgabe ist geeignet für Berufsanfänger und/oder ehemalige Sportlehrer/innen und Physiotherapeuten. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Schwalbe, Tel.: 0361 78929902, email: schwalbe@senioren-schutzbund.org.

### **„Der Weg zum eigenen Fotobuch“**

Nach dem großen Erfolg des Fotobuchkurses 2018 nehmen wir wieder **Anmeldungen für einen neuen Kurs** an. Anmeldung bei Frau Müller, Tel: 0361-2620775

### **Radgruppen**

- 12. - 13.06.18** Rad-Bus-Reise "Liebliches Taubertal" von Rothenburg o.d.T. (ÜF in Bad Mergentheim) nach Wertheim a. Main, AUCH FÜR NICHTRADLER BUCHBAR
- Sa, 16.06.18** Rad-Bus-Tagestour auf dem Altmühltal-RW von Beilngries nach Mühlheim TR 11 (45 km)
- Di, 19.06.18** Rad-Bus-Tagestour auf dem FULDA-RW,  
2. Etappe von Bad Hersfeld nach Melsungen TR 12 (ca. 60 km), Abfahrt 7:00 Uhr Domplatz
- Mi, 20.06.18** **18 - 20:00 Uhr** FAHRRADCODIERUNG im ADFC-Radhaus Bahnhofstr. 22
- Do, 21.06.18** **ab 09:00 Uhr** Deutscher Verkehrssicherheitstag, Domplatz
- Fr, 29.06.18** **18:30 Uhr** Fahrraddemo critical mass, Willy-Brandt-Platz

### **HINWEISE:**

- bis 22.06. ist die Überweisung der Teilnehmergebühr (40,50€) für die Tagesfahrt TR 13 (Fulda-RW von Melsungen nach Hann. Münden) fällig.

- zu Anmeldungen und Informationen zu Rad-Bus-Reisen und -Tagesfahrten bitte direkt an Dieter Dennstedt wenden. Unterlagen sind auch im Sekretariat erhältlich.

### **Helferinnen gesucht**

Für unsere Einzelbetreuung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen werden ständig engagierte Helferinnen gesucht, die stundenweise die Betreuung von bedürftigen Menschen im häuslichen Bereich übernehmen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Noatnick- Tel.: 0361- 55064160 oder 0361-2620735 – Dienstag und Donnerstag.

**Redaktionsschluss für den Monatsplan Juli 2018 ist der 03.06.2018.**

Zuarbeiten **bitte rechtzeitig** in Schriftform oder per E-Mail bei Frau Schwalbe abgeben.