



Monatsplan Mai 2018

Zentrale Veranstaltungen:

- Mi, 02.05.18** **Erfahrungsaustausch mit ausgewaehlten ehrenamtlichen Pflegebegleiterinnen** zu 14:00 Uhr vertrauensvollen Beratungsgespraechen mit pflegenden Angehoerigen, Rita Hofmann, PI- Projektinitiatorin, Kontakt: 0361-2620775, Buero KBZ, Seminarraum, Juri- Gagarin-Ring 22
- Mo, 07.05.18** **Beratung mit Projektpartnern zum Stand der Vorbereitung des sozialen Tages** der ganztaegig Schueler und des 11. Thueringer Schuelerfreiwilligentages, KBZ Frau Hofmann, Tel: 2620775
- Mo, 07.05.18** **Offene Sprechstunde zu Fragen rund um Smartphone oder Tablet** mit Frau Haase 12:30 Uhr Eine Anmeldung bei Fr. Schwalbe ist erforderlich! Tel.: 0361 78929902
- Mi, 09.05.18** **Sozialer Tag der Schueler der Friedrich-Schiller-Schule** - Besuch des Pflegewohn-parks der ganztaegig Generationen in Erfurt, Wermutmuehlenweg 61-63, mit Informationen ueber den Pflegealltag, Schueler helfen bei der Essensausgabe und fuehren Gespraechen mit Heimbewohnern
- Mo, 14.05.18** **Sitzung des Stadtvorstandes** 10:00 Uhr Seminarraum, Juri- Gagarin-Ring 56a
- Mo, 14.05.18** **Beginn der neuen Kunstgeschichte-Reihe** mit Judith Gloria Porschke – 10:00 Uhr Thema: Kunst der Steinzeit.
Diese Veranstaltungs-Reihe wird immer montags um 10 Uhr fortgesetzt.
- Di, 15.05.18** **Vortrag zur gesunden Ernährung** für Pflegebegleiter und Interessierte 14:00 Uhr mit Steffen Fischer vom Reformhaus Fischer, Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a
- Do, 17.05.18** **Bildungsfahrt nach Wernigerode** mit Frau Müller ist ausgebucht
- Do, 17.05.18** **Veranstaltung für unsere Geburtstagsjubilare** 14:00 Uhr **Happy Birthday – Happy Bingo**
Spaß, Spannung und Preisverleihung mit Miss Sofie an der Bingo-Trommel und Bingo-Dave an der Casio-Organ. Ort: Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a
Teilnahme auf Einladung!
- Mi, 23.05.18** **"Such Dir ein Ehrenamt..."** Beratungsgespraechen zur Aufnahme einer ehrenamtlichen ab 10:00 Uhr Tätigkeit oder Mitwirkung in einer Interessengruppe zur Bildung, kreativem Gestalten ganztäglich oder zum Sport, Kontaktaufnahme: Rita Hofmann Tel: 0361-2620775, Buero KPZ
- Mo, 28.05.18** **Sitzung des Stadtvorstandes** 10:00 Uhr Seminarraum, Juri- Gagarin-Ring 56a
- Mo, 28.05.18** **Offene Sprechstunde zu Fragen rund um Smartphone oder Tablet** mit Frau Haase 12:30 Uhr Eine Anmeldung bei Fr. Schwalbe ist erforderlich! Tel.: 0361 78929902
- 28.05. – 30.05.18** **Seniorentag in Dortmund**

Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

- Mi, 30.05.18** Die Selbsthilfegruppe „**Herrenberg- Lebenshilfe**“ trifft sich, um gemeinsam die ega zu besuchen.
- Montag
14:00 Uhr** Die **SHG 007 „Kreative Freizeitgestaltung“** trifft sich **jeden 2. und 4. Montag** im Monat
Nachfragen über Frau Büchner Tel.: 0361- 6464257, DIZ, Friedrich- Engels- Straße 49
- Di, 08.05.18
8:45 Uhr** **Die Mitglieder der SHG 008 „Gesund und aktiv im höheren Lebensalter“**
werden einen Tagesausflug in den Hainich unternehmen. Wir werden den Parkplatz am Baumkronenpfad ansteuern und jeder kann den Ausflug individuell gestalten. Es bestehen dort mehrere Möglichkeiten, sich im Hainich zu betätigen. Mittagessen kann in der Gaststätte eingenommen werden. Es besteht aber auch die Möglichkeit, sich aus der Brotbüchse zu verpflegen.
Treffpunkt: Parkplatz Eislebener Str. 3/5 um 8:45 Uhr,
Abfahrt 9:00 Uhr. Unkostenbeitrag für Mitglieder der Selbsthilfegruppe 10,00 €
Da z.Z. noch freie Plätze zur Verfügung stehen, können noch Gäste gegen Zahlung von 15,00 € teilnehmen. Die Kosten beinhalten nicht Eintritt und Verpflegung
Gästemeldungen bis 26.04.2018 an Frau Schirmer, Tel. 0361 7853016
- Di, 15.05.18
14:00 Uhr** Die Mitglieder der **SHG 9 „Aktive Herbstzeit“** treffen sich zu einem Vortrag zur gesunden Ernährung mit Steffen Fischer vom Reformhaus Fischer

Neuigkeiten/Vorankündigungen

Vertretung als Kursleiter*in Seniorensport gesucht

Wir suchen für die Zeit vom Juni bis September 2018 eine/n oder mehrere Kursleiter/innen für Seniorensportgruppen zur Vertretung während des Mutterschutzes. Diese Aufgabe ist geeignet für Berufsanfänger und/oder ehemalige Sportlehrer*innen und Physiotherapeuten. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Schwalbe, Tel.: 0361 78929902, email: schwalbe@senioren-schutzbund.org.

Der Weg zum eigenen Fotobuch“

Nach dem großen Erfolg des Fotobuchkurses 2018 nehmen wir wieder **Anmeldungen für den neuen Kurs** an.
Anmeldung bei Frau Müller, Tel: 0361-2620775

Weitere PC-Kurse in Planung

Zu den Themen Internet, Windows 10 für Einsteiger, Bildbearbeitung, Tabellenkalkulation
Anmeldung bei Frau Müller, Tel: 0361-2620775

Interessenten für eine Video-Gruppe gesucht

Haben Sie Lust mit anderen gemeinsam Fragen zu Videoschnitt und –bearbeitung auszutauschen? Zur Bildung einer Interessengruppe werden Mitstreiter gesucht. Bitte melden Sie sich bei Frau Schwalbe unter Tel.: 0361 78929902.

Radgruppen

- Di, 01.05.18
09:00 Uhr** Radsternfahrt zum Baumbachhaus nach Kranichfeld, Treffpunkt am Fliesenzentrum Weimarische Str.
Gefahren wird auf 2 Routen
- über Bad Berka ca. 40 km oder
- über Klettbach ca. 30 km
Startgebühr 2.00 € Die Rückfahrt erfolgt individuell über Klettbach - Schellroda oder mit ÖPNV (Rad-Bus der EVAG o. Erfurter Bahn)
- 03.-07.05.18** Rad-Bus-Reise an Moldau und Elbe von Prag nach Dresden

Mi, 16.05.18 Fahrradcodierung im ADFC-Radhaus Bahnhofstr. 22
18:00-20:00 Uhr

Mo, 21.05.18 Deutscher Mühlttag, empfohlenes Ziel: Stedtener Mühle am Ilm-Radweg

Mi, 23.05.18 Rad-Bus-Tagestour auf dem Fulda-Radweg, 1. Etappe von Gersfeld nach Niederaula TR 10
ca. 70 km. Da ausgebucht, evtl. Zusatztermin am 22.05.18, 07.00 Uhr Abfahrt Domplatz
(ab 06.30 Uhr Räder verladen)

Fr, 25.05.18 Fahrraddemo critical mass
18:30 Uhr Willy-Brandt-Platz

27.05.-31.05.18 Rad-Bus-Reise an der Saar und im Elsass

HINWEIS: Bis 18.05. ist die Überweisung der Teilnehmergebühr (40,50 €).
Für die Tagesfahrt TR 12 (FULDA RW von Bad Hersfeld nach Melsungen) fällig

Zu Anmeldungen und Informationen zu Rad-Bus-Reisen und -Tagesfahrten bitte im Sekretariat oder direkt an Dieter Dennstedt wenden.

Helferinnen gesucht

Für unsere Einzelbetreuung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen werden ständig engagierte Helferinnen gesucht, die stundenweise die Betreuung von bedürftigen Menschen im häuslichen Bereich übernehmen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Noatnick- Tel.: 0361- 55064160 oder 0361- 2620735 – Dienstag und Donnerstag.

Redaktionsschluss für den Monatsplan Juni 2018 ist der 03.05.2018.

Zuarbeiten **bitte rechtzeitig** in Schriftform oder per E-Mail bei Frau Schwalbe abgeben.