



Monatsplan April 2018

Zentrale Veranstaltungen:

- Mo, 02.04.18** **Sitzung des Stadtvorstandes**
10:00 Uhr Seminarraum, Juri- Gagarin-Ring 22
- Mi, 04.04.18** „Such dir ein Ehrenamt...“ Beratungsgespräche zu Angeboten und Einsatzmöglichkeiten
ab 10:00 Uhr bürgerschaftlichen Engagements, KBZ Frau Hofmann, Tel: 2620775
- Do, 05.04.18** **Seniortrainerstammtisch** zur Information über den Stand der Vorbereitung des 11.
14:00 Uhr Schülerfreiwilligentages am 7.06.2018, KBZ, Frau Hofmann, Tel: 2620775
- Mo, 09.04.18** **Treffen Org.team zur Vorbereitung der Veranstaltung- Kultur am Nachmittag-** am
10:00 Uhr 12.4.2018
- Mo, 09.04.18** Digitaler Stammtisch zum Thema „**Gesundheit aus dem Internet**“
11:00 Uhr In einer Skype-Konferenz beantwortet Herr Tomczyk von der Unabhängigen
Patientenberatung Fragen und erklärt, wie vertrauenswürdige Informationen aus der Fülle
an Gesundheitsinfos zu erkennen sind. Eine Anmeldung bei Fr. Schwalbe unter 0361
78929902 oder schwalbe@senioren-schutzbund.org ist erforderlich.
- Mo, 09.04.18** **Offene Sprechstunde zu Fragen rund um Smartphone oder Tablet** mit Frau Haase
12:30 Uhr Eine Anmeldung bei Fr. Schwalbe ist erforderlich! Tel.: 0361 78929902
- Mi, 11.04.18** **Festveranstaltung des Seniorenorchesters Erfurt** des Schutzbundes anlässlich
14:00 Uhr des 15. jährigen Bühnenjubiläums, Seniorenklub Berliner Str. 26, auf Einladung.
- Do, 12.04.18** **Kultur am Nachmittag** mit Kaffee und Kuchen, Unterhaltungsprogramm der Gruppe String
14:00 Uhr Company, Unkostenbeitrag: Mitglieder 5.00 EURO, Gäste: 6.00 EURO,
Anmeldungen/ Kartenreservierungen bei Frau Hofmann Tel: 0361-2620775
- Mo, 16.04.18** **Ehrenamtsstammtisch** mit Projektleitern zum Stand der Projekte wie Pflegebegleitung,
14:00 Uhr Alt-Jung-Projekte u.a., KBZ Frau Hofmann, Tel: 2620775
- Mi, 18.04.18** Absprache mit Schulleitung, Lehrern, Sozialarbeitern der Friedrich-Schiller-Schule
10:00 Uhr zur Vorbereitung des sozialen Tages der Schüler am 9.5.2018
- Do, 19.04.18** **Bildungsfahrt nach Magdeburg** mit Frau Müller ist **ausgebucht**
- Mo, 23.04.18** **Beratungsgespräche zur Aufnahme eines Ehrenamtes**, Kontakt: Frau Rita Hofmann
ab 10:00 Uhr Tel: 2620775
- Mo, 23.04.18** **Offene Sprechstunde zu Fragen rund um Smartphone oder Tablet** mit Frau Haase
12:30 Uhr Eine Anmeldung bei Fr. Schwalbe ist erforderlich! Tel.: 0361 78929902

Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

- Mi, 25.04.18** Die Selbsthilfegruppe „**Herrenberg- Lebenshilfe**“ trifft sich zu einer Buchlesung. Alice
14:30 Uhr Frontzek, Stadtführerin In Erfurt stellt ihre Erzählungen zur Erfurter Stadtgeschichte vor.
Ort: Family-Club am Drosselberg

Montag Die SHG 007 „Kreative Freizeitgestaltung“ trifft sich **jeden 2. und 4. Montag** im Monat
14:00 Uhr Nachfragen über Frau Büchner Tel.: 0361- 6464257, DIZ, Friedrich- Engels- Straße 49

Di 10.04.18 Die Mitglieder der SHG 008 „Gesund und aktiv im höheren Lebensalter“ treffen sich zu
10:00 Uhr einer geführten Besichtigung des Druckhauses der „Thüringer Allgemeine“. Wir werden
Einblick in die Arbeit der Gestaltung und Fertigung unserer Tagespresse nehmen. Für
gemeldete Teilnehmer ist die Teilnahme am Mittagessen in der Betriebskantine
(Unkostenbeitrag 3,50 €) vereinbart.
Veranstaltungsort: Druckhaus Erfurt, Gottstedter Landstrasse, Bindersleben .
Zu erreichen mit der Straßenbahn Linie 4 bis Flughafen, umsteigen in Bus Nr. 92 bis
Haltestelle Alacher Chaussee. Abfahrt Linie 4 ab Domplatz Süd 09:08 Uhr.
Abfahrt Bus Nr. 92 ab Flughafen 09:28 Uhr.

Di, 17.04.18 Die Mitglieder der SHG 9 „Aktive Herbstzeit“ treffen sich zu einem Gespräch zum Thema
14.00 Uhr „Gesundheit im Alter“ mit Frau Dr. Birgit Spiegler. Seminarraum 1, Juri-Gagarin-Ring 56a

Neuigkeiten/Vorankündigungen

Qi Gong Zum Schnuppern: im April 2x kostenlos

Di, 03.04.18 Es gibt Organübungen im Qigong, welche auf die Funktionskreise der Leber, des Herzens, der

Di, 10.04.18 Milz, der Lungen und der Nieren wirken. Martina Koch, als zertifizierte Kursleiterin für
Medizinisches QiGong, übt mit den Teilnehmer/innen diese speziellen Bewegungsabläufe.

Radgruppen

Mo, 16.04.18 Zusammenkunft der Radgruppensprecher
09:00 Uhr Seminarraum 1, Juri-Gagarin-Ring 56a

Mi, 18.04.18 FAHRRADCODIERUNG im ADFC –Radhaus, Bahnhofstr. 22
18:00–20:00 Uhr

So, 22.04.18 Fahrradfrühling, Domplatz
10:00-17:00 Uhr

HINWEIS: **Bis 20.04.18** ist die Überweisung der Teilnehmergebühr (40,50 €) für die Tagesfahrt TR 10 - FULDA-
RW 1 am 23.05.18 fällig.

Die Radsaison beginnt. In einigen Radgruppen sind noch begrenzt Kapazitäten frei.

Wir bilden aber auch eine NEUE RADGRUPPE für EINSTEIGER und UMSTEIGER. Der künftige wöchentliche
Radeltag wird Donnerstag sein. Dazu gibt es folgende Termine:

Do 19.04.18 Informationsveranstaltung

Do 26.04.18 Verkehrsteilnehmerschulung zum Verkehrsrecht für Radler

jeweils 09.00 Uhr im Saal Juri - Gagarin - Ring 56a mit anschließender Schnuppertour.

Also die FAHRRÄDER MITBRINGEN. Eine Anmeldung ist erwünscht, Tel: 0361 2620735.

VORSCHAU

Mo 01.05. findet die 23. Radsternfahrt zum Baumbachhaus nach Kranichfeld statt (bitte auch Pressemit-
teilung und Flyer zum Programm beachten) .Start ist für alle Teilnehmer 09:00 Uhr am Fliesenzentrum in der
Weimarischen Str. Je nach Leistungsvermögen fahren wir in 2 Gruppen - über Bad Berka (ca 40 km) oder
- über Klettbach (ca 30 km) Startgebühr: 2.00 €

Die Rückfahrt erfolgt über Klettbach - Schellroda oder individuell, wobei auch der Rad-Bus der EVAG oder die
Erfurter Bahn genutzt werden kann.

Bitte beachten Sie, dass der SBSV am 30.04.18 nicht erreichbar ist.

Veranstaltungen „Treff im DiZ, Begegnungsstätte- Friedrich-Engels-Str. 49

Jeden 2. und 4. Montag im Monat **14:00-16:00 Uhr**
Bastelnachmittag mit der Kreativgruppe
Frau Büchner.

Dienstag, 03.04.2018 **13:30-15:30 Uhr**
Treff der Mitglieder der Radgruppe 2.

Jeden Mittwoch ab 04.04.2018 **13:00-16:00 Uhr**
Treff zu fröhlichen Skatrunde.

Jeden Freitag ab 06.04.2018 **10:00-13:00 Uhr**
Treff der Schachfreunde.

Donnerstag, 05.04.2018 **14:00-16:00 Uhr**
Wir packen den Spielekoffer aus.

Dienstag, 10.04.2018
Besuch des Museums Haus zum Stockfisch.
Treffpunkt: 10:30 Uhr vor Ort Haltestelle Kaisersaal

Mittwoch, 11.04.2018 **10:00-11:30 Uhr**
Gemeinsames Frühstück.

Donnerstag, 12.04.2018 **14:00-16:00 Uhr.**
Eigengestaltung des Nachmittags durch unsere Senioren.

Donnerstag, 19.04.2018
Exkursion- Führung mit einem Kenner aus Erfurt- Verlauf der Gera ab Papiermühlenweg bis zum Boyneburgufer.
Treffpunkt: 10:30 Uhr Haltestelle Lutherkirche

Mittwoch, 25.04.2018 **10:00-11:30 Uhr**
Gemütliches Frühstück bei Plauderei und Handarbeiten.

Donnerstag, 26.04.2018 **14:00-16:00 Uhr**
Spielemittwoch bei Kaffee und Kuchen.

Bitte beachten Sie, dass bei einigen Veranstaltungen Unkosten anfallen.

Ihre Ansprechpartner: Frau Grabb und Herr Weber
neu Tel. 0152/05 85 31 31