



Monatsplan Februar 2018

Zentrale Veranstaltungen:

Do, 01.02.18 **Bergfest der ehrenamtlichen Leselernhelfer des Projektes MENTOR** (Bilanz
10:00-12:00 Uhr 2017, Erfahrungsaustausch, Ausblick 2018),
Saal, Juri-Gagarin-Ring 56a

Mo, 05.02.18 **Sitzung des Stadtvorstandes**
10:00 Uhr Seminarraum, Juri-Gagarin-Ring 56a

Mo, 05.02.18 „Such Dir ein Ehrenamt...“
10:00 Uhr **Beratung von Bürgern zur Aufnahme eines Ehrenamts**
ganztägig Büro Kompetenzzentrum, Juri-Gagarin-Ring 64
Frau Rita Hofmann, Tel.: 0361-2620775

Mo, 05.02.18 **Offene Sprechstunde zu Fragen rund um Smartphone oder Tablet** mit Frau Haase
12:30 Uhr Eine Anmeldung bei Frau Schwalbe ist erforderlich. Tel: 0361- 78929902

Do, 08.02.18 **Kultur am Nachmittag**, bei Kaffee und Kuchen, Vortrag zum Thema: "Die Angst vorm
14:00 Uhr bösen Wolf oder viele Märchen über Märchen. Anregungen für neue Zugänge
zu alten Dichtungen und für Gespräche zwischen den Generationen."
Referentin: Prof. Dr. Karin Richter, Universitätsprofessorin i. R.
Unkostenbeitrag: Mitglieder: 5,00 €, Gäste: 6,00 €
Anmeldungen/ Kartenreservierungen: KBZ Frau Rita Hofmann Tel: 0361-2620775

Di, 13.02.18 **Qi Gong** mit Martina Koch (zertifizierte Kursleiterin für authentisches medizinisches Qi
11:30-12:30 Uhr Gong). Unkostenbeitrag: Mitglieder 2,00 €, Nichtmitglieder 2,50 €

Mo, 14.02.18 **Ehrenamtsstammtisch mit ausgewählten Senioretrainern** zur Erstellung von Konzepten
14:00 Uhr für neue Projekte, Büro KBZ

Mo, 19.02.18 **Sitzung des Stadtvorstandes**
10:00 Uhr Seminarraum, Juri-Gagarin-Ring 56a

Mo, 19.02.18 **Offene Sprechstunde zu Fragen rund um Smartphone oder Tablet** mit Frau Haase
12:30 Uhr Eine Anmeldung bei Frau Schwalbe ist erforderlich. Tel: 0361- 78929902

Di, 20.02.18 Individueller Erfahrungsaustausch mit ehrenamtlichen Pflegebegleitern über ihre
14:00 Uhr Aktivitäten, Büro Kompetenzzentrum, Juri-Gagarin-Ring 64

Mo, 26.02.18 **Beratung mit ehrenamtlichen Pflegebegleitern über die Ergebnisse der**
14:00 Uhr **Projektumsetzung 2017**, Beratung über Inhalte und Bedarf an Schulungsthemen und
Ausblick 2018, Büro Kompetenzzentrum, Juri-Gagarin-Ring 64

Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

- Mi, 28.02.18** Die Selbsthilfegruppe „**Herrenberg-Lebenshilfe**“ hört von Herrn Schwabe
14:30 Uhr „Geschichten über das Brot“, Ort: Family-Club am Drosselberg
- Montag** Die SHG 7 „**Kreative Freizeitgestaltung**“ trifft sich **jeden 2. und 4. Montag** im Monat
14:00 Uhr Nachfragen über Frau Büchner Tel.: 0361 6464257, DIZ, Friedrich-Engels-Straße 49
- Di, 13.02.18** Die Mitglieder der SHG 008 „**Gesund und aktiv im höheren Lebensalter**“ treffen sich zu
14:00 Uhr einer Exkursion auf der EGA. Geplant ist der Besuch der Pflanzen- und Schmetterlingshäuser mit fachkundiger Führung.
Wir treffen uns am 13.02. um 13:45 Uhr direkt an dem Eingang der Häuser. Der Eintritt zur EGA ist um diese Jahreszeit frei. Der Eintritt zu den Häusern beträgt 3,00 €.
Anschließend ist der Besuch einer Kaffeestube geplant.
Erreichbar ist die EGA mit der Straßenbahnlinie 2, EGA Haupteingang oder Straßenbahnlinie 4, Eingang Gothaer Platz.
- Di, 20.02.18** Die Mitglieder der SHG 009 "**Aktive Herbstzeit**" treffen sich zu einem Vortrag über die
14:00 Uhr Geschichte des Brotes mit Hans-Joachim Schwabe, Seminarraum, Juri-Gagarin-Ring 56a

Neuigkeiten/Vorankündigungen

Gemeinsam mit dem Landesfilmdienst gibt es am 05. März 2018 die Möglichkeit an einem digitalen Stammtisch zum Thema CyberCrime teilzunehmen. In der Bibliothek werden die technischen Voraussetzungen geschaffen, um Fragen zu diesem Thema in einer Skype-Konferenz zu erörtern. Für die Veranstaltung, die um 10 Uhr beginnt, ist eine Voranmeldung bei Frau Schwalbe unter Tel.: 0316-78929902 notwendig. Am 09. April wird es zum Thema "Gesundheit aus dem Internet" einen weiteren digitalen Stammtisch geben.

Dozent/in für Kunstgeschichte gesucht

Seit Jahren gibt es eine engagierte und stabile Gruppe von Senioren und Seniorinnen, die interessiert gemeinsam mit einem/r Kursleiter/in wöchentlich Themen im Bereich Kunstgeschichte behandeln. Ab Februar suchen wir eine/n Dozent/in, der/die sein/ihr Wissen gern an die Gruppe weitergeben möchte. Insbesondere Fragen zu Alltagskultur, bildender Kunst und/oder Architektur wurden bisher nicht behandelt und entsprechende Erläuterungen werden auf ein wissbegieriges Publikum stoßen.

IG Radwandern

- Mo, 19.02.18** Lehrgang Erste Hilfe und Verhalten bei Unfällen, Schulung in 2 Gruppen
10:00-12:00 Uhr jeweils ein Teilnehmer je Veranstaltung aus allen Radgruppen
13:00-15:00 Uhr gemäß Anmeldung bis 29.01.18, Veranstalter: Johanniter- Unfallhilfe e.V.
Saal, Juri- Gagarin- Ring 56

Zu den RAD-BUS-REISEN und TAGESFAHRTEN liegen Informationsmaterial und Anmeldelisten im Sekretariat aus. Für Anfragen und Auskünfte:

SBSV, Tel. 0361- 2620735, E-Mail: info@senioren-schutzbund.org

Dieter Dennstedt, Tel. 0177 5852521 (möglichst werktags 18-19 Uhr), E-Mail: dieter.dennstedt@gmx.de

Gröschel-Reisen, Tel. 03682 483685, E-Mail: info@groeschel-reisen.de

Übrigens: Die geplanten Rad-Bus-Reisen und Tagesfahrten 2018 liegen vor. Interessenten melden sich ebenda.

Redaktionsschluss für den Monatsplan März 2018 ist der 07.02.2018.

Zuarbeiten **bitte rechtzeitig** in Schriftform oder per E-Mail bei Frau Schwalbe abgeben.