



## Monatsplan November 2017

### Zentrale Veranstaltungen:

**Mi, 01.-02.11.17 Bundeskonferenz des Netzwerkes „Pflegebegleiter“ in Erfurt**

**ganztägig**

Ort: Bildungs- und Begegnungsstätte der Lebenshilfe, Winzerstraße 21, 99094 Erfurt  
Teilnehmerinnen: Rita Hofmann, Projekt-Initiatorin Erfurt und Dagmar Mayer,  
Pflegebegleiterin Erfurt

**Do, 02.11.17 Die Welt der Sprachen**

**14:00 Uhr**

Die Welt der Sprachen ist voller Phänomene, spannender Geschichten und kurioser Anekdoten – tauchen Sie mit Herrn Korda in das faszinierende Reich der Sprachen ein.  
Juri-Gagarin-Ring 56a,  
Unkostenbeitrag: Mitglieder: 1,00 €, Gäste: 2,00 €  
Anmeldungen bei Frau Hofmann, Tel: 2620775

**Mo, 06.11.17 Sitzung des Stadtvorstandes**

**10:00 Uhr**

Seminarraum, Juri-Gagarin-Ring 56a

**Di, 07.11.17**

**ab 10:00 Uhr**

„Such dir ein Ehrenamt...“ Beratungsgespräche zu Angeboten und Einsatzmöglichkeiten bürgerschaftlichen Engagements, KBZ Frau Hofmann, Tel: 2620775

**Do, 09.11.17**

**14:00 Uhr**

**Schulung für Pflegebegleiter**, Thema: An der Grenze der Belastbarkeit- Selbstfürsorge für Pflegebegleiter/-innen und Angehörige, Referentin: Frau Rosemarie Kaiser, Diplom-Sozialpädagogin und Heilpraktikerin in Erfurt und Weimar  
Juri-Gagarin-Ring 56a, Saal des SBSV

**Do, 16.11.17**

**14:00 Uhr**

**- Kultur am Nachmittag** – bei Kaffee und Kuchen  
Dr. Steffen Raßloff stellt Geschichten über die Thüringer Landgrafen vor. Zahlreiche Sagen ranken sich um die Fürstengeschlechter. Von herausgerissenen Herzen und eingekerkerten Landgrafen berichtet der Autor auf unterhaltsame Weise.  
Juri-Gagarin-Ring 56a,  
Unkostenbeitrag: Mitglieder: 4,50 €, Gäste: 5,00 €  
Anmeldungen bei Frau Hofmann, Tel: 2620775

**Mo, 20.11.17**

**10:00 Uhr**

**Sitzung des Stadtvorstandes**

Seminarraum, Juri-Gagarin-Ring 56a

**Di, 21.11.17**

**ab 10:00 Uhr**

**ganztägig**

„Such dir ein Ehrenamt...“ Beratungsgespräche zu Angeboten und Einsatzmöglichkeiten bürgerschaftlichen Engagements, KBZ Frau Hofmann, Tel: 2620775

**Do, 30.11.17**

**14:00 Uhr**

Kabarettist **Ulf Annel** liest gemeinsam mit Ingrid Annel aus „Das große Weihnachtsbuch Thüringen“ und stimmt uns bei Kaffee und Kuchen auf die Advents- und Weihnachtszeit ein.  
Juri-Gagarin-Ring 56a, Unkostenbeitrag: Mitglieder: 4,50 €, Gäste: 5,00 €  
Anmeldungen bei Frau Hofmann KBZ, Tel: 2620775



## Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

- Mi, 29.11.17** Die Selbsthilfegruppe „**Herrenberg- Lebenshilfe**“ trifft sich zu einem Bastelnachmittag mit Frau Schau im Family-Club, Drosselberg  
**14:30 Uhr**
- Montag** Die **SHG 007 „Kreative Freizeitgestaltung“** trifft sich **jeden 2. und 4. Montag** im Monat  
**14:00 Uhr** Nachfragen über Frau Büchner Tel.: 0361- 6464257, DIZ, Friedrich- Engels- Straße 49
- Die **SHG 008** hat im November keine Veranstaltung geplant.
- Mi, 29.11.17** Die Mitglieder der **SHG 009 „Aktive Herbstzeit“** treffen sich zu einem Kinobesuch.  
**14:00 Uhr** Der Filmtitel wird noch bekannt gegeben. Anschließend können wir bei einer Tasse Kaffee die Eindrücke austauschen.

## Neuigkeiten/Vorankündigungen

### **Individuelle Smartphone-Beratungen**

Fragen zur Bedienung des Smartphones (mit den Betriebssystemen: IOS und Android) beantwortet Herr Neumann in Einzelkonsultationen. Es werden individuelle Termine vergeben. Wenn Sie teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte an bei Frau Anke Müller, Tel.: 0361- 2620775

### **Computer-Kurse**

Wir bieten verschiedene Kurse zum Umgang mit dem Computer:

**„Einsteigerkurs in die Grundlagen der PC-Welt“** - Dieser Kurs ist für totale Neueinsteiger in das Computerwissen geeignet.

**„Der Umstieg auf Windows 10“** – Der Kurs richtet sich an Personen, die bereits über Grundwissen am PC verfügen, für die jedoch Windows 10 echtes Neuland ist.

**„Textverarbeitung mit Word oder OpenOffice Writer“** – Hier lernen Sie den effizienten Umgang mit diesen Programmen. Angefangen vom einfachen Brief, über das Erstellen umfangreicher Dokumente bis hin zur Anfertigung kleiner Broschüren. Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC sollten vorhanden sein.

**„Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel oder OpenOffice Calc“** - Sie erlernen den Umgang mit diesen Programmen und haben die Möglichkeit, sich Ihr eigenes Fahrten- oder Haushaltsbuch zu erstellen, um Ihre Ausgaben im Blick zu haben. Probieren Sie es doch einfach mal aus.

**„Internetsicherheit“** mit Herrn Gertig - Viele Computer von Privatanwendern, die zum Internetsurfen verwendet werden, sind nicht ausreichend gegen die Risiken der Online-Welt geschützt. Die wichtigsten Sicherheitsmaßnahmen werden Ihnen in diesem Kurs nahegebracht.

**„Erstellen eines Fotobuches“**

Für alle Kurse nimmt Frau Müller unter Tel.: 2620775 Ihre Anmeldung entgegen.

Der Kurs **„Englisch für Fortgeschrittene“** hat noch freie Plätze und findet montags 11:15 Uhr statt.

### **Helferinnen gesucht**

Für unsere Einzelbetreuung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen werden ständig engagierte Helferinnen gesucht, die die Betreuung von bedürftigen Menschen im häuslichen Bereich übernehmen. Informationen erhalten Sie bei Frau Noatnick- Tel.: 0361- 55064160 oder 0361- 2620735 – Dienstag und Donnerstag.

## **Veranstaltungen „Treff im DiZ“ - Begegnungsstätte - Friedrich-Engels-Str. 49**

---

### **Jeden 2. und 4. Montag im Monat**

**14:00-16:00 Uhr**

Bastelnachmittag mit der Kreativgruppe Frau Büchner.

### **Dienstag, 07.11.2017**

**13:30-15:30 Uhr**

Treff der Radgruppe 2.

### **Jeden Mittwoch ab 01.11.2017**

**13:00-16:00 Uhr**

Treff zur fröhlichen Skatrunde.

### **Jeden Freitag ab 03.11.2017**

**10:00-13:00 Uhr**

Treff der Schachfreunde.

### **Donnerstag, 02.11.2017**

***Treffpunkt: 13:00 Uhr  
vor Ort***

Besuch des Kerzencafès.

### **Mittwoch, 08.11.2017**

**10:00-11:30 Uhr**

Gemeinsames Frühstück.

### **Donnerstag, 09.11.2017**

**14:00-16:00 Uhr**

Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen.

### **Donnerstag, 16.11.2017**

***Treffpunkt: 13:00 Uhr  
am Rathaus***

Besuch des Puppenstubenmuseums im Anschluss  
gemeinsames Kaffeetrinken im Altstadt-Cafe.

### **Mittwoch, 22.11.2017**

**10:00-11:30 Uhr**

Gemeinsames Frühstück bei Plauderei  
und Handarbeiten.

### **Donnerstag, 23.11.2017**

**13:30-16:00 Uhr**

Wir basteln Adventsgestecke. Steckmasse, Kerzen und  
Behältnisse bitte mitbringen.

### **Donnerstag, 30.11.2017**

**14:00-16:00 Uhr**

Eigengestaltung des Nachmittags durch unsere Senioren.