



## Monatsplan Oktober 2017

### Zentrale Veranstaltungen:

- Mo, 02.10.17**      **Start des "Kooperationsprojekts: Tablet PCs für Senioren und Seniorinnen"**  
**13:00 Uhr**      gemeinsam mit der Stiftung Digitale Chancen und dem Projekt „Aktiv mit Medien – Medienmentor\*innen für Senior\*innen“ beim Landesfilmdienst Thuringen e.V.
- Mo, 02.10.17**      **"Such Dir ein Ehrenamt..."** Beratungsgespräche zu Möglichkeiten bürgerschaftlichen  
**ab 10:00 Uhr**      Engagements, zu Bildungs- und Freizeitangeboten nach Absprache Tel. 2620775,
- Mi, 04.10.17**      **Ehrenamtsstammtisch** mit Seniortrainern und Projektleitern zum Stand der Umsetzung  
**14:00 Uhr**      von Projekten, KPZ
- Mo, 09.10.17**      Kurs **Internetsicherheit** mit Herrn Gertig  
**13 bis 16 Uhr**      Viele Computer von Privatanwendern, die zum Internetsurfen verwendet werden, sind nicht ausreichend gegen die Risiken der Online-Welt geschützt. An drei Tagen werden Ihnen die wichtigsten Sicherheitsmaßnahmen nahegebracht. Termine: 9.10. und 11.10. jeweils 13 bis 16 Uhr und 13.10. von 9 bis 12 Uhr.
- Di, 10.10.2017**      **Individuelle, vertrauensvolle Gesprächsrunde mit Pflegebegleitern zu Inhalten der**  
**ab 10.00 Uhr**      **Arbeit**
- Do, 12.10.17**      **-Kultur am Nachmittag-** Das Seniorenorchester des Schutzbundes lädt zu einem Konzert  
**14:00 Uhr**      ein, Saal des Schutzbundes der Senioren, Juri-Gagarin-Ring 56 a,  
Kartenbestellung bei Frau Rita Hofmann KPZ , Tel: 2620775  
Vereinsmitglieder 4,50 Euro, Gäste 5.00 Euro
- Mo, 16.10.17**      **SeniorenComputerClub**  
**14 Uhr**      offene Sprechstunde mit Frau Haase
- Do, 19.10.17**      **Kunstreise nach Bad Heiligenstadt** zum Theodor-Storm-Museum und zum Bärenpark  
Worbis  
- ausgebucht -
- Do, 19.10.17**      **Beratungsgespräche zur Aufnahme eines Ehrenamtes** nach Terminvereinbarung  
**ab 10.00 Uhr**      Tel: 2620775, KBZ
- Mo, 23.10.17**      **Beratung der Gruppensprecher** - Frau Schwalbe stellt die neue Internet-Seite  
**10:00 Uhr**      des SBSV vor
- Do, 26.10.17**      **Danke-Schön-Veranstaltung für Ehrenamtliche**  
**14:00 Uhr**      Teilnahme auf Einladung
- Mo, 30.10.17**      **SeniorenComputerClub**  
**14 Uhr**      Treffen zu allgemeinen Fragen mit Herrn Leihbecher

### Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

- Mi, 25.10.17**      Die Selbsthilfegruppe „**Herrenberg- Lebenshilfe**“ trifft sich zum „**Basteln**“ mit Frau Schau  
**14:30 Uhr**      im Family-Club Drosselberg

- Montag**  
**14:00 Uhr** Die SHG 007 „Kreative Freizeitgestaltung“ trifft sich **jeden 2. und 4. Montag** im Monat Nachfragen über Frau Büchner Tel.: 0361- 6464257, DIZ, Friedrich- Engels- Straße 49
- Di, 10.10.17**  
**14:00 Uhr** Die Mitglieder der **SHG 008 „Gesund und aktiv im höheren Lebensalter“** planen eine Informationsveranstaltung zu den BUGA Vorbereitungen in Gispersleben. Dr. Kirsten wird uns durch die Gera-Aue führen, dabei Informationen zur Vorbereitung der BUGA geben und Fragen beantworten.  
Treffpunkt ist um 14,00 Uhr am Weinhaus Zieger, Kiliani-Park, Gispersleben.  
Anfahrt am besten mit dem Bus Linie 10, um 13,26 Uhr ab Grubenstrasse über Europaplatz. Dort Abfahrt 13:38 Uhr. Fahrt bis Gispersleben Akazienallee. Ankunft hier 13:41 Uhr. Die Haltestelle ist oberhalb vom Weinhaus Zieger. Laufstrecke Heizwerk – Gera – Aue etwa 1 bis 2 km
- Di, 17.10.17**  
**14:00 Uhr** Die Mitglieder der **SHG 9 „Aktive Herbstzeit“** treffen sich zur Filmvorführung. „Arbeit macht das Leben süß, Faulheit stärkt die Glieder“, Seminarraum, Juri-Gagarin-Ring 56a

## Neuigkeiten/Vorankündigungen

### Helferinnen gesucht

Für unsere Einzelbetreuung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen werden ständig engagierte Helferinnen gesucht, die stundenweise die Betreuung von bedürftigen Menschen im häuslichen Bereich übernehmen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Noatnick- Tel.: 0361- 55064160 oder 0361- 2620735 – Dienstag und Donnerstag.

### Tablet PCs für Seniorinnen und Senioren

Gemeinsam mit der Stiftung Digitale Chancen und dem Landesfilmdienst Thüringen e.V. wird ein Projekt durchgeführt, dass ältere Menschen mit Tablet-PCs bekannt macht und sie beim Einstieg in diese Technik unterstützt. Gesucht werden dafür 10 Seniorinnen und Senioren, die in einer 2-Monats-Phase ein Tablet kostenfrei ausleihen können und unter Anleitung Erfahrungen sammeln. Dazu finden folgende Termine statt: Start des Projektes: 02.10.17 – 13:00 Uhr (Einsteigerschulung), 09.10.17 – 9:00 – 12:00 Uhr weiterführende Schulung, 13.11.17 – 9:00 – 12:00 Uhr Sprechstunde für individuelle Fragestellungen, 04.12.17 – Rückgabe und Erfahrungsaustausch

**Interessenten** melden sich bitte unter Tel.: 0361- 78929902 bei Frau Schwalbe

### Neue Internetseite

Der Schutzbund der Senioren und Vorruehständler Thüringen e.V. hat seine Internetseite überarbeitet. Sie hat nun eine neue frischere Gestaltung und ist auch mit Smartphones und Tablets übersichtlich zu lesen. Nach wie vor finden Sie alle wichtigen Informationen auf dieser Seite, diesen **Monatsplan** z.B. unter der Rubrik **Downloads**. Besuchen Sie uns auf [www.seniorenschutzbund.org](http://www.seniorenschutzbund.org). Für Hinweise nutzen Sie bitte das Kontaktformular.



### Kultur am Nachmittag – Die Welt der Sprachen

Am 2. November 2017, wie gewohnt um 14 Uhr, wird es in der beliebten Kulturreihe eine Veranstaltung mit Herrn Korda geben. Er entführt uns auf unterhaltsame Weise in die Welt der Sprachen. Wie hängen die Sprachen zusammen, welche Ähnlichkeiten gibt es und welche Kuriositäten kann man bei genauer Beschäftigung entdecken?

Bitte melden Sie sich an unter Tel.: 0361 - 78929902 bei Marianne Schwalbe

### IG Radwandern

Anmeldungen und Fragen zu den Radgruppen bitte an Herrn Hans-Jürgen Sauer, Tel.: 036208 77488

---

**Redaktionsschluss für den Monatsplan November 2017 ist der 05.10.2017.**

Zuarbeiten **bitte rechtzeitig** in Schriftform oder per E-Mail bei Frau Schwalbe abgeben.