



## Monatsplan August 2017

### Zentrale Veranstaltungen:

- Di, 08.08.17**      **Arbeitsberatung des Org.teams „Kultur am Nachmittag“ zur Beratung der Inhalte**  
**14:00 Uhr**      Büro Kompetenzzentrum, Juri-Gagarin-Ring 64,
- Mi, 09.08.17**      **„Such Dir ein Ehrenamt...“**  
**10:00 Uhr**      **Beratungsgespräche für interessierte Bürger zu Einsatzgebieten**  
**ganztägig**      Büro Kompetenzzentrum, Juri-Gagarin-Ring 64, Rita Hofmann, Tel.: 0361- 2620775
- Do, 10.08.17**      **Was sagt der Arzt? Sprechstunde mit Frau Dr. Spiegler**  
**13:00 Uhr**      Individuelle Sprechstunde zu medizinischen Befunden.  
Bitte spätestens 3 Tage vorher anmelden unter Tel.: 0361- 2620735
- Do, 10.08.17**      **Vortrag zur Ausstellung KUNST.ORT.KINO- 100 Jahre UFA**  
**14:00 Uhr**      Im Saal Juri-Gagarin-Ring 56a, Unkostenbeitrag: Mitglieder 1,00€, Nichtmitglieder: 1,50€
- Mo, 14.08.17**      **Arbeitsgespräche mit Pflegebegleitern** zum Stand der Beratung und Begleitung der pflegenden Angehörigen  
**14:00 Uhr**
- Mi, 16.08.17**      **Teiln. Ehrenamtlicher am paritätischen Sommerfest „Thüringen f. inklusive Vielfalt“**  
**15.00 Uhr**      Krügervilla Neudietendorf, Bergstraße 9, 99192 Neudietendorf
- Mi, 23.08.17**      **Ehrenstammtisch mit Seniorentainer/ Projektleitern zum Stand der Projektarbeit**  
**14:00 Uhr**      (Mentor, Autorenpodium, Pflegebegleiter, u.a.)  
Büro Kompetenzzentrum, Juri-Gagarin-Ring 64, Rita Hofmann, Tel.: 0361-2620775
- Do, 24.08.17**      **Erfurter Direktkandidaten zur Bundestagswahl 2017 stellen sich Fragen zur**  
**14:00 Uhr**      **Seniorenpolitik**  
Vertreter von CDU, SPD, Linke, Grünen, FDP und AfD präsentieren ihre Konzepte  
gemeinsame Veranstaltung vom Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler und dem Seniorenbeirat der Stadt Erfurt  
Haus der Sozialen Dienste, Juri-Gagarin-Ring 150

### Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

- Mi, 30.08.17**      Die Selbsthilfegruppe „Herrenberg- Lebenshilfe“ lädt ein zum „Sommerfest“  
**14:30 Uhr**      im Family-Club, Ansprechpartner sind Frau Ostermann und Frau Knauf
- Montag**      Die SHG 007 „Kreative Freizeitgestaltung“ trifft sich **jeden 2. und 4. Montag** im Monat  
**14:00 Uhr**      Nachfragen über Frau Büchner Tel.: 0361- 6464257, DIZ, Friedrich- Engels- Straße 49
- Dienstag**      Die SHG 008 „Gesund und aktiv im höheren Lebensalter“ trifft sich zu einem  
**08.08.17**      Kaffeenachmittag unter dem Motto „Ein Nachmittag am See“. Das Cafe am Alperstedter See hat für uns eingedeckt. Herr Stolze, der Vorsitzende des Segelclubs, wird in einen kurzen Vortrag über die Aktivitäten rund um den See informieren.

Das ganze wollen wir mit einer kleinen Wanderung (ca. 45 Minuten) vom Deutschen Haus in Stotternheim zum Zielort verbinden. Wanderer erreichen mit der Straßenbahn Linie 5 die Endstation Zoopark →Bus Nr. 30 bis Haltestelle Bergfeldstraße. Busabfahrt 13.30 Uhr Nichtwanderer Straßenbahn Linie 5 bis Grubenstraße →Bus Nr. 31 und fahren direkt zum Alperstedter See. Busabfahrt 13.55 Uhr  
Die Rückfahrt ist mit dem Bus um 16:42 Uhr oder 18:48 Uhr möglich.  
Wir wünschen uns gutes Wetter und viel Spaß.  
Weitere Informationen zum Sommerfest oder ab 30.07.2017 unter Tel.: 0361- 7316677 oder Tel.: 0170/ 52 26 07 1

**Di, 15.08.17** Die Mitglieder der **SHG 9 „Aktive Herbstzeit“** treffen sich zu ihrem Sommerfest.  
**14:00 Uhr** Der Ort wird noch bekannt gegeben.

## **Neuigkeiten/Vorankündigungen**

### **Helferinnen gesucht**

Für unsere Einzelbetreuung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen werden ständig engagierte Helferinnen gesucht, die stundenweise die Betreuung von bedürftigen Menschen im häuslichen Bereich übernehmen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Noatnick- Tel.: 0361- 55064160 oder 0361- 2620735 – Dienstag und Donnerstag.

### **Zusätzlicher Französischkurs**

Ab September bieten wir noch einen zusätzlichen Französischkurs für Interessenten mit Grundlagenkenntnissen an. Wenn Sie teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte an bei Frau Anke Müller, Tel.: 0361- 2620775

### **Spielevormittag**

Im September beginnen wir ein neues Angebot. Mühle, Dame – Rommé, Canasta – Mensch-Ärger-Dich-nicht und Halma warten auf Spielfreudige.

Ab 4. September jeden Montag ab 10 Uhr in unserer Bibliothek!

Bitte melden Sie sich an unter Tel.: 0361 - 78929902 bei Marianne Schwalbe

## **IG Radwandern**

**18.08.17- 22.08.17 Rad-Bus-Reise** auf dem Lahnradweg von der Quelle bis zur Mündung

**25.08.17** **Fahrraddemo critical mass,**  
**18:30 Uhr** Willy-Brand-Platz

Anmeldungen und Fragen zu Rad-Bus-Reisen und – Tagesfahrten bei Dieter Dennstedt, Tel.: 0177 5852521 (mögl. werktags von 18.00-19.00 Uhr) oder per E-mail: dieter.dennstedt@gmx.de.

---

Ihnen, euch und uns allen wünschen wir eine gute Sommerzeit und ein fröhliches Wiedersehen  
Barbara Schumann und Marianne Schwalbe



Übrigens:

Was ist der Unterschied zwischen Winter und Sommer?

Im Sommer frieren die Pfützen nicht zu.

---

**Redaktionsschluss für den Monatsplan September 2017 ist der 07.08.2017.**

Zuarbeiten **bitte rechtzeitig** in Schriftform oder per E-Mail bei Frau Schwalbe abgeben.